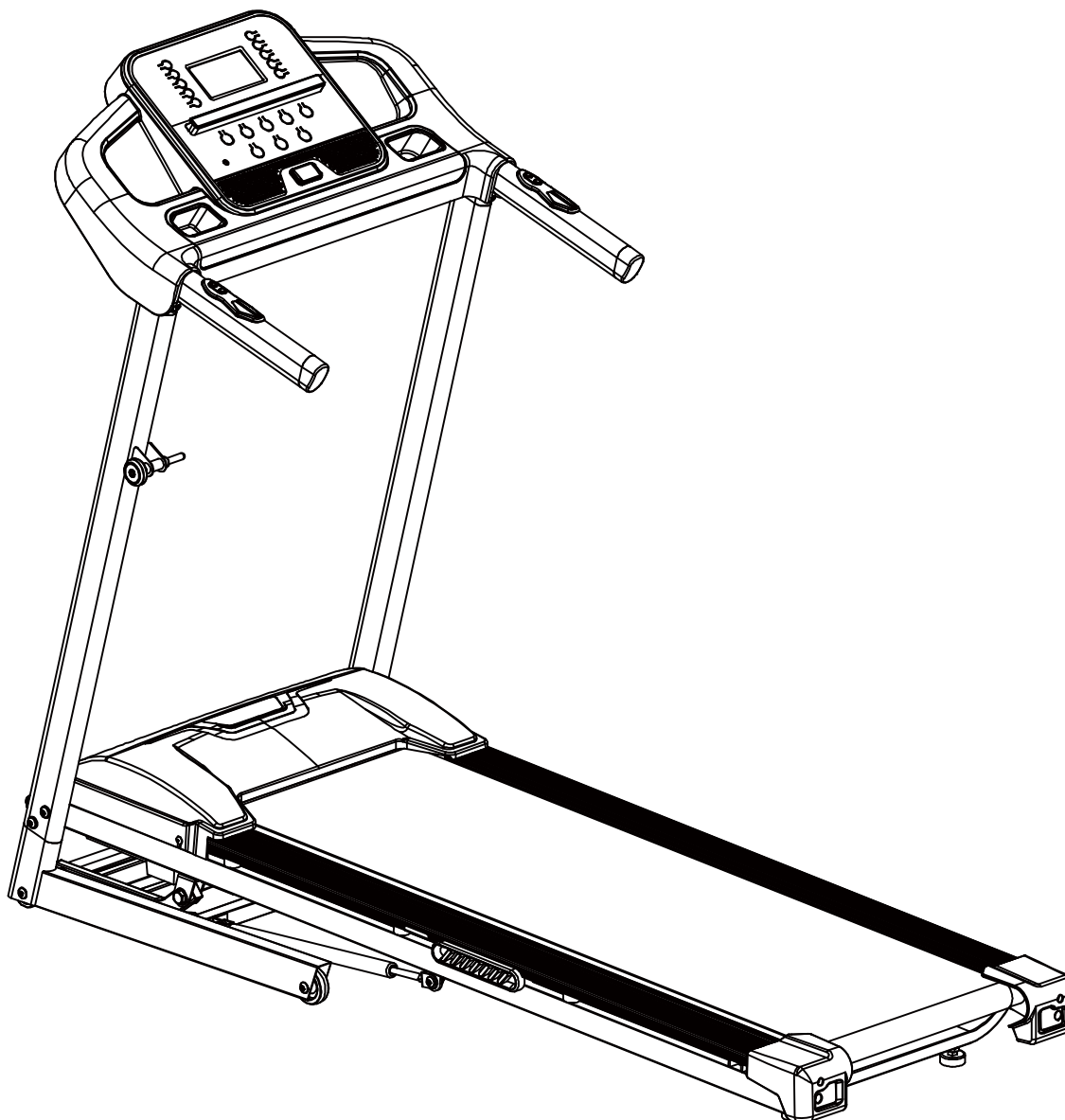


# XTERRA®

TM



DE Bedienungsanleitung (Seite 1)  
GB Operating manual (page 29)

## Laufband TR260

## Bedienungsanleitung / Operating manual

Bitte lesen Sie die gesamte Bedienungsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie Ihr neues Laufband in Betrieb nehmen / Please read the entire operating manual carefully and thoroughly before using your new treadmill.

# Inhalt

Wichtige Sicherheitshinweise .....	3
Wichtige Hinweise zur elektrischen Sicherheit.....	4
Checkliste .....	7
Montageanleitung .....	8
Klappanleitung / Transport.....	11
Computerbedienung .....	13
Benutzung der XTERRA+ App.....	16
Allgemeine Wartung.....	17
Explosionszeichnung .....	20
Teileliste.....	21
Technische Daten / Entsorgung / Garantie .....	23

# WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

**WARNUNG** - Lesen Sie alle Anweisungen, bevor Sie das Gerät benutzen.

**GEFAHR** - Um das Risiko eines elektrischen Schlages zu verringern, trennen Sie Ihr Laufband vor Reinigungs- und/oder Wartungsarbeiten von der Steckdose.

**WARNUNG** - Um die Gefahr von Verbrennungen, Bränden, Stromschlägen oder Verletzungen zu verringern, stellen Sie das Laufband auf einer ebenen Fläche mit Zugang zu einer geerdeten 230-Volt-Steckdose mit 10 Ampere auf.

**VERWENDEN SIE KEIN VERLÄNGERUNGSKABEL, ES SEI DENN, ES BESITZT EINE SPEZIFIKATION VON 1,0mm<sup>2</sup> ODER BESSER UND HAT NUR EINE STECKDOSE AM ENDE. VERSUCHEN SIE NICHT, DEN GEERDETEN STECKER DURCH DIE VERWENDUNG VON UNGEEIGNETEN ADAPTERN ZU DEAKTIVIEREN ODER DAS KABEL IN IRGEND EINER WEISE ZU VERÄNDERN.**

- Betreiben Sie das Laufband nicht auf stark gepolsterten, plüschigen oder zotteligen Teppichen. Dies kann zu Schäden am Teppich und am Laufband führen.
- Die Rückseite des Laufbandes darf nicht blockiert werden. Halten Sie einen Mindestabstand von 7 Fuß (ca. 212 cm) zwischen der Rückseite des Laufbandes und einem festen Gegenstand ein.
- Halten Sie Kinder von dem Laufband fern. Es gibt offensichtliche Quetschstellen und andere Gefahrenstellen, die zu Verletzungen führen können.
- Halten Sie die Hände von allen beweglichen Teilen fern.
- Betreiben Sie das Laufband niemals, wenn das Kabel oder der Stecker beschädigt ist. Wenn das Laufband nicht richtig funktioniert, wenden Sie sich an Ihren Händler.
- Halten Sie das Kabel von erhitzten Oberflächen fern.
- Nicht dort betreiben, wo Aerosol-Sprühprodukte verwendet werden oder Sauerstoff verabreicht wird. Die vom Motor ausgehenden Funken können eine stark gashaltige Umgebung entzünden.
- Lassen Sie keine Gegenstände in die Öffnungen fallen oder stecken Sie sie hinein.
- Nicht im Freien verwenden.
- Zum Trennen der Stromverbindung schalten Sie alle Bedienelemente aus, ziehen Sie das Verbindungskabel ab und ziehen Sie dann den Stecker aus der Steckdose.
- Versuchen Sie nicht, Ihr Laufband für einen anderen als den vorgesehenen Zweck zu verwenden.
- Die Pulssensoren sind keine medizinischen Geräte. Verschiedene Faktoren, einschließlich der Bewegung des Benutzers, können die Genauigkeit der Herzfrequenz-Messungen beeinflussen. Die Pulssensoren sind nur als Übungshilfen zur Bestimmung der Herzfrequenzrends im Allgemeinen gedacht.
- Benutzen Sie die vorhandenen Handläufe; sie dienen Ihrer Sicherheit.
- Tragen Sie geeignete Schuhe. Hohe Absätze, Turnschuhe, Sandalen oder nackte Füße sind für Ihr Laufband nicht geeignet. Um Ermüdungserscheinungen an den Beinen zu vermeiden, werden hochwertige Sportschuhe empfohlen.
- Bitte stellen Sie sicher, dass der Sicherheitsclip richtig funktioniert, bevor Sie das Laufband benutzen. Tragen Sie immer den Sicherheitsclip während der Benutzung.
- Um Energie zu sparen, ziehen Sie immer den Netzstecker, wenn das Laufband nicht benutzt wird.
- Wir weisen darauf hin, dass die freie Fläche mindestens 25 Zoll (ca. 64 cm) größer sein muss als die Trainingsfläche in den Richtungen, aus denen das Gerät betreten wird. Die freie Fläche muss auch den Bereich für den Notabstieg umfassen. Wenn die Geräte nebeneinander aufgestellt sind, kann der Wert der Freifläche geteilt werden. Die Freifläche und die Trainingsfläche müssen mit einer eigenen Abbildung dargestellt werden.
- Das Laufband muss vor dem Zusammenklappen vollständig angehalten werden.
- Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Erfahrung und mangels Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhalten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist.
- Kinder sollten beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.

- Halten Sie im Notfall während des Trainings beide Griffstangen fest und treten Sie vom Laufband weg. Heben Sie beide Füße vom Laufband und treten Sie auf beide Seiten der Seitenstege.
- Der Wert des A-bewerteten Emissionsschalldruckpegels am Ohr des Trainierenden liegt bei 60 dB(A). Die Geräuschemission unter Belastung ist höher als ohne Belastung.
- Nur wenn das Laufband stillsteht, können Sie auf das Laufband auf- und absteigen.
- Ändern Sie keine Komponenten selbst, da dies zu Verletzungen oder zur Zerstörung des Laufbandes führen kann. Wenden Sie sich in solchen Fällen bitte an einen Fachmann.
- Um mit dem Training zu beginnen, stellen Sie sich auf jede der Seitenschiene, halten Sie sich an den Griffstangen fest und stellen Sie die Geschwindigkeit auf das Minimum ein.
- **WARNUNG!** Systeme zur Überwachung der Herzfrequenz können ungenau sein. Eine Überanstrengung kann zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen. Wenn Sie sich schwach fühlen, hören Sie sofort auf zu trainieren.

**Entfernen Sie den Sicherheitsclip nach dem Gebrauch, um einen unbefugten Betrieb des Laufbandes zu verhindern. BEWAHREN SIE DIESE ANLEITUNG AUF - DENKEN SIE AN DIE SICHERHEIT!**

## **WICHTIGE HINWEISE ZUR ELEKTRISCHEN SICHERHEIT**

### **WARNUNG!**

Verlegen Sie das Netzkabel weit weg von allen beweglichen Teilen des Laufbandes, einschließlich des Hebemechanismus und der Transportrollen.

Entfernen Sie **NIEMALS** eine Abdeckung, ohne vorher die Stromversorgung zu unterbrechen. Wenn die Spannung um zehn Prozent (10%) oder mehr schwankt, kann die Leistung Ihres Laufbandes beeinträchtigt werden. Solche Zustände sind nicht durch Ihre Garantie abgedeckt. Wenn Sie vermuten, dass die Spannung zu niedrig ist, wenden Sie sich an Ihr örtliches Stromversorgungsunternehmen oder an einen zugelassenen Elektriker, um das Gerät zu prüfen.

Setzen Sie dieses Laufband **NIEMALS** Regen oder Feuchtigkeit aus. Dieses Produkt ist **NICHT** für den Gebrauch im Freien, in der Nähe eines Pools oder Spas oder in einer anderen Umgebung mit hoher Luftfeuchtigkeit geeignet. Die Betriebstemperatur beträgt bis 40 Grad Celsius (bis 104 Grad Fahrenheit), und die Luftfeuchtigkeit beträgt 95 % (nicht kondensierend, keine Wassertropfenbildung auf Oberflächen).

**Stromkreisunterbrecher:** Vermeiden Sie nach Möglichkeit AFCI/GFCI-Schutzschalter. Diese Unterbrecher können während des Trainings aufgrund der hohen Einschaltströme der Antriebselektronik und des Motors des Laufbandes gelegentlich auslösen. Dies ist ein Problem, das alle Laufbandmarken betrifft.

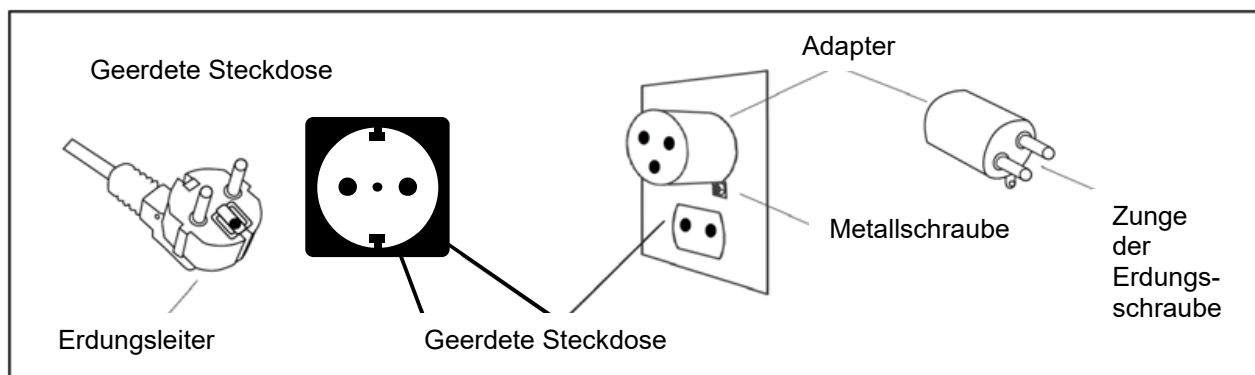
Neue Gesetze in Ihrer Region können diese Unterbrecher vorschreiben. Wenn Sie diese Unterbrecher und Steckdosen in Ihrer Wohnung haben und es zu störenden Auslösungen kommt, sollten Sie überprüfen, ob andere Geräte an denselben Stromkreis angeschlossen sind. Einige Beispiele für Geräte, die ebenfalls eine Auslösung verursachen können, sind Leuchtstoffröhren mit elektronischen Vorschaltgeräten, Kaffeemaschinen, Heizgeräte und Haartrockner. Im Idealfall sollte das Laufband das einzige Gerät sein, das an den Stromkreis angeschlossen ist. Unsere Laufbänder verfügen über integrierte Überspannungsschutzvorrichtungen, um störende Auslösungen zu vermeiden. Wir haben mehrere AFCI/GFCI-Unterbrecher und Steckdosen mit unseren Produkten getestet. Folgende Marken haben wir getestet: Eaton (Cutler Hammer Series), Leviton (Smart lock pro) und Schneider Electric (Canadian home series). Diese Schutzschalter lösen bei unseren Tests nicht aus, wenn sie an unsere Laufbänder angeschlossen sind, solange keine anderen Geräte an denselben Stromkreis angeschlossen sind.

# Anweisungen zur Erdung

**Dieses Produkt muss geerdet werden.** Sollte das elektrische System des Laufbandes eine Fehlfunktion aufweisen oder ausfallen, stellt die Erdung den Weg des geringsten Widerstandes für den elektrischen Strom dar, wodurch die Gefahr eines elektrischen Schlages verringert wird. Dieses Gerät ist mit einem Kabel ausgestattet, das einen geerdeten Stecker hat. Der Stecker muss in eine geeignete Steckdose eingesteckt werden, die ordnungsgemäß installiert und geerdet ist und den örtlichen Vorschriften entspricht.

**GEFAHR** - Ein unsachgemäßer Anschluss des Erdungsleiters des Geräts kann zu einem Stromschlag führen. Wenden Sie sich an einen qualifizierten Elektriker oder Servicetechniker, wenn Sie Zweifel haben, ob das Gerät richtig geerdet ist. Ändern Sie den mit dem Gerät gelieferten Stecker nicht, wenn er nicht in die Steckdose passt; lassen Sie eine geeignete Steckdose von einem qualifizierten Elektriker installieren.

Dieses Produkt ist für die Verwendung an einem 230-Volt-Nennstromkreis vorgesehen und verfügt über einen geerdeten Stecker, der ähnlich wie der unten abgebildete Stecker aussieht. Ein provisorischer Adapter, der wie der unten abgebildete Adapter aussieht, kann verwendet werden, um diesen Stecker an eine 2-polige Steckdose (siehe unten) anzuschließen, wenn keine ordnungsgemäß geerdete Steckdose verfügbar ist. Der provisorische Adapter sollte nur so lange verwendet werden, bis eine ordnungsgemäß geerdete Steckdose (siehe unten) von einem qualifizierten Elektriker installiert werden kann. Der grün gefärbte, starre Ohrstecker o.ä., der aus dem Adapter herausragt, muss an eine permanente Erdung angeschlossen werden, z. B. an eine ordnungsgemäß geerdete Steckdosenabdeckung. Wenn der Adapter verwendet wird, muss er mit einer Metallschraube fixiert werden.



# WICHTIGE BEDIENUNGSHINWEISE

- Betreiben Sie dieses Laufband **NIEMALS**, ohne die Ergebnisse jeder vom Computer angeforderten Betriebsänderung gelesen und vollständig verstanden zu haben.
- Beachten Sie, dass Änderungen der Geschwindigkeit und der Steigung nicht sofort erfolgen. Stellen Sie die gewünschte Arbeitsstufe an der Computerkonsole ein und lassen Sie die Einstelltaste los. Der Computer wird den Befehl schrittweise ausführen.
- Benutzen Sie Ihr Laufband **NIEMALS** während eines Gewitters. Es kann zu Überspannungen im Stromnetz kommen, die die Komponenten des Laufbandes beschädigen können. Trennen Sie das Laufband während eines Gewitters vorsichtshalber vom Stromnetz.
- Seien Sie vorsichtig, wenn Sie während des Laufens auf dem Laufband anderen Aktivitäten nachgehen, z. B. fernsehen, lesen usw. Diese Ablenkungen können dazu führen, dass Sie das Gleichgewicht verlieren oder nicht mehr in der Mitte des Laufbandes laufen, was zu schweren Verletzungen führen kann.
- Steigen Sie **NIEMALS** auf das Laufband auf oder ab, während sich das Band bewegt. Laufbänder starten mit einer sehr geringen Geschwindigkeit und es ist unnötig, das Band während des Starts zu überspannen. Wenn Sie sich mit der Bedienung des Geräts vertraut gemacht haben, können Sie sich während der langsamen Beschleunigung einfach auf das Band stellen.
- Halten Sie sich beim Ändern der Einstellungen (Steigung, Geschwindigkeit usw.) immer an einem Handlauf oder einer Handstange fest.
- Üben Sie keinen übermäßigen Druck auf die Bedientasten der Konsole aus. Die Tasten sind so eingestellt, dass sie schon bei geringem Fingerdruck richtig funktionieren. Ein stärkerer Druck führt nicht dazu, dass das Gerät schneller oder langsamer fährt. Wenn Sie das Gefühl haben, dass die Tasten bei normalem Druck nicht richtig funktionieren, wenden Sie sich an Ihren Händler.
- Halten Sie sich beim Notausstieg am Handlauf fest und treten Sie auf den seitlichen Steg.
- Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. Hören Sie auf zu trainieren, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeitsgefühle. Wenn Sie eines dieser Symptome verspüren, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.

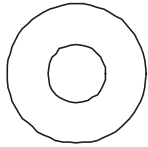
## SICHERHEITSClip

- Dieses Gerät wird mit einem Sicherheitsclip an einer Leine geliefert. Es handelt sich um eine einfache Konstruktion, die immer verwendet werden sollte. Sie dient zu Ihrer Sicherheit, falls Sie stürzen oder sich zu weit auf dem Laufband nach hinten bewegen. Wenn Sie an dieser Sicherheitsleine ziehen, wird die Bewegung des Laufbandes gestoppt.

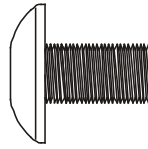
### Zum Gebrauch:

- Platzieren Sie den Magneten auf dem roten Teil des Steuerkopfes der Konsole zwischen den Tasten Start und Stopp. Ohne diesen Magneten lässt sich Ihr Laufband nicht starten und betreiben. Wenn Sie den Magneten entfernen, ist das Laufband auch vor unbefugter Benutzung geschützt.
- Befestigen Sie den Kunststoffclip sicher an Ihrer Kleidung, um eine gute Haltekraft zu gewährleisten. Hinweis: Der Magnet ist stark genug, um ein versehentliches, unerwartetes Anhalten zu vermeiden. Der Clip sollte sicher befestigt werden, um sicherzustellen, dass er sich nicht löst. Machen Sie sich mit seiner Funktion und seinen Grenzen vertraut. Das Laufband stoppt, je nach Geschwindigkeit, mit einer ein- bis zweistufigen Auslaufphase, sobald der Magnet von der Konsole gezogen wird. Benutzen Sie im Normalbetrieb den roten Stop/Pause-Schalter.

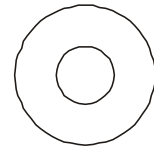
# Checkliste



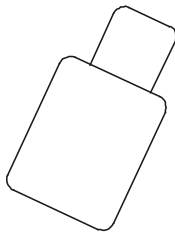
**#79.**  $\text{Ø}8 \times \text{Ø}18 \times 1,5\text{m/m}$   
Unterlegscheibe (6 Stück)



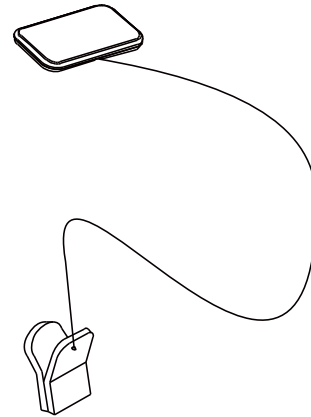
**#87.**  $5/16" \times \text{UNC}18 \times 1/2"$   
Schraube (12 Stück)



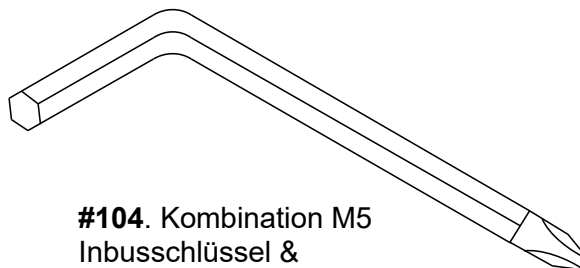
**#88.**  $\text{Ø}8 \times \text{Ø}23 \times 1,5\text{T}$   
Wellscheibe (6 Stück)



**#105.**  
Schmiermittel  
(1 Stück)



**#40.** Sicherheitsclip  
(1 Stück)

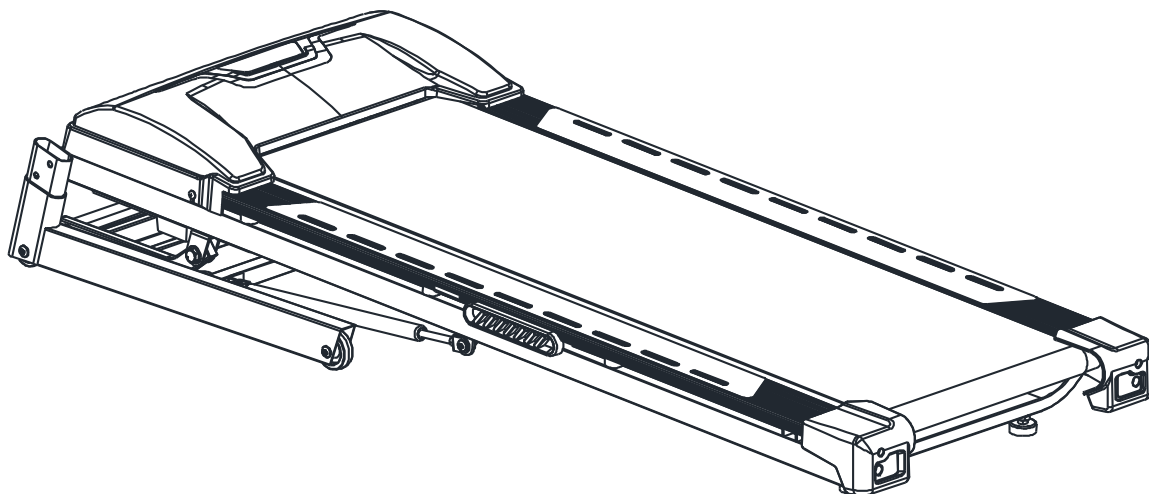


**#104.** Kombination M5  
Inbusschlüssel &  
Kreuzschlitz-  
Schraubendreher (1 Stück)

# Montageanleitung

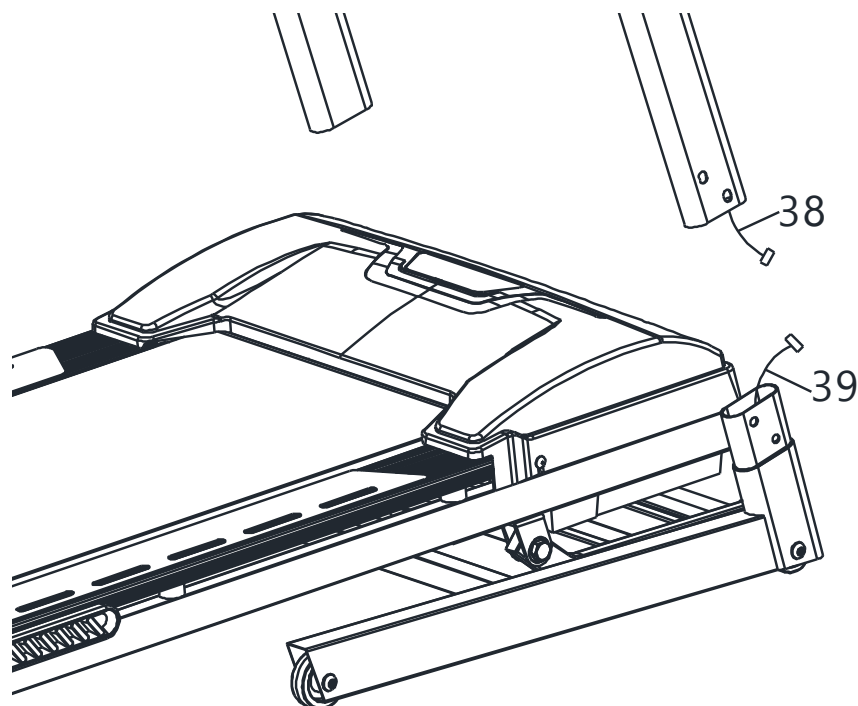
## Schritt 1

Nehmen Sie das Gerät aus dem Karton und stellen Sie es auf einen flachen und ebenen Boden.



## Schritt 2

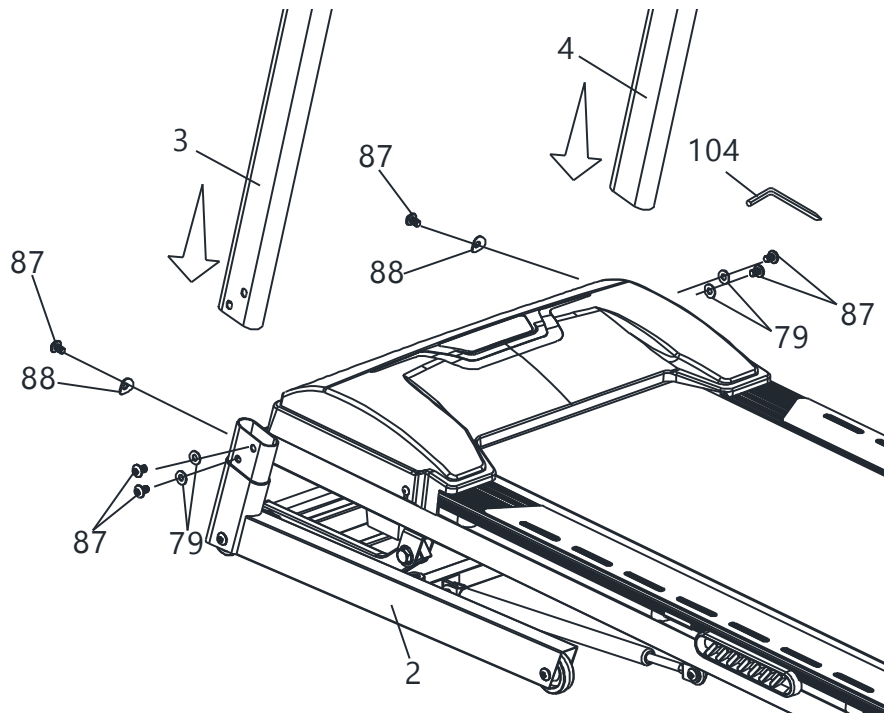
Verbinden Sie das Computerkabel (Mitte)(38) mit dem Computerkabel (unten)(39).





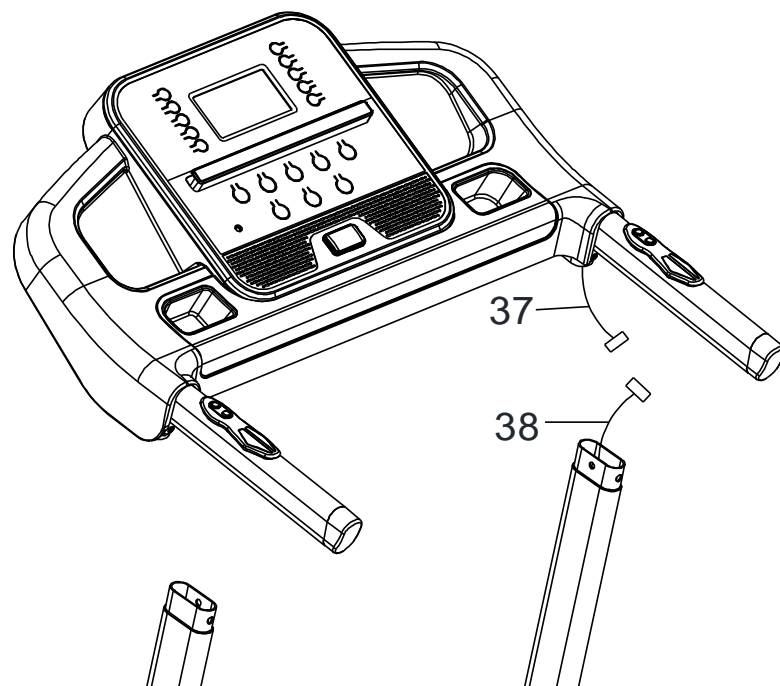
### Schritt 3

Montieren Sie die Stützen (L, R) (3, 4) mit 6 Stück 5/16" × 1/2" Schrauben (87), 4 Stück Ø8 × Ø18 × 1,5T Unterlegscheiben (79) und 2 Stück Ø8 × Ø23 × 1,5T Wellscheiben (88) an der Rahmenbasis (2). Bitte befestigen Sie die Schrauben zunächst nur handfest.



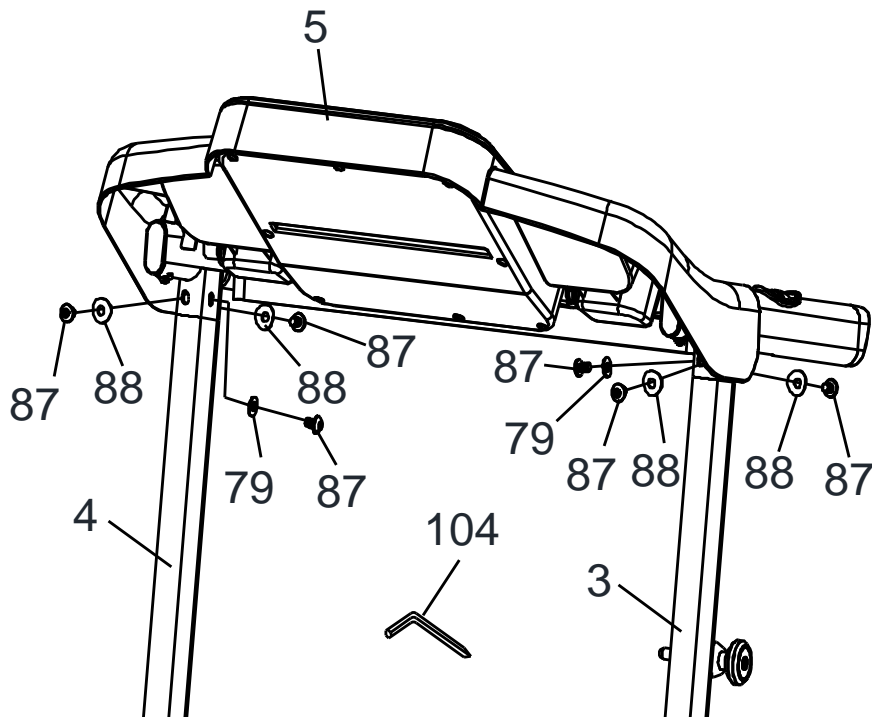
### Schritt 4

Verbinden Sie das Computerkabel (oben) (37) mit dem Computerkabel (Mitte) (38).



### Schritt 5

Montieren Sie die Konsolenstütze (5) mit 6 Stück 5/16" × 1/2" Schrauben (87), 2 Stück Ø8 × Ø18 × 1,5T Unterlegscheiben (79) und 4 Stück Ø8 × Ø23 × 1,5T gewölbten Unterlegscheiben (88) an den Stützen (L, R) (3, 4).

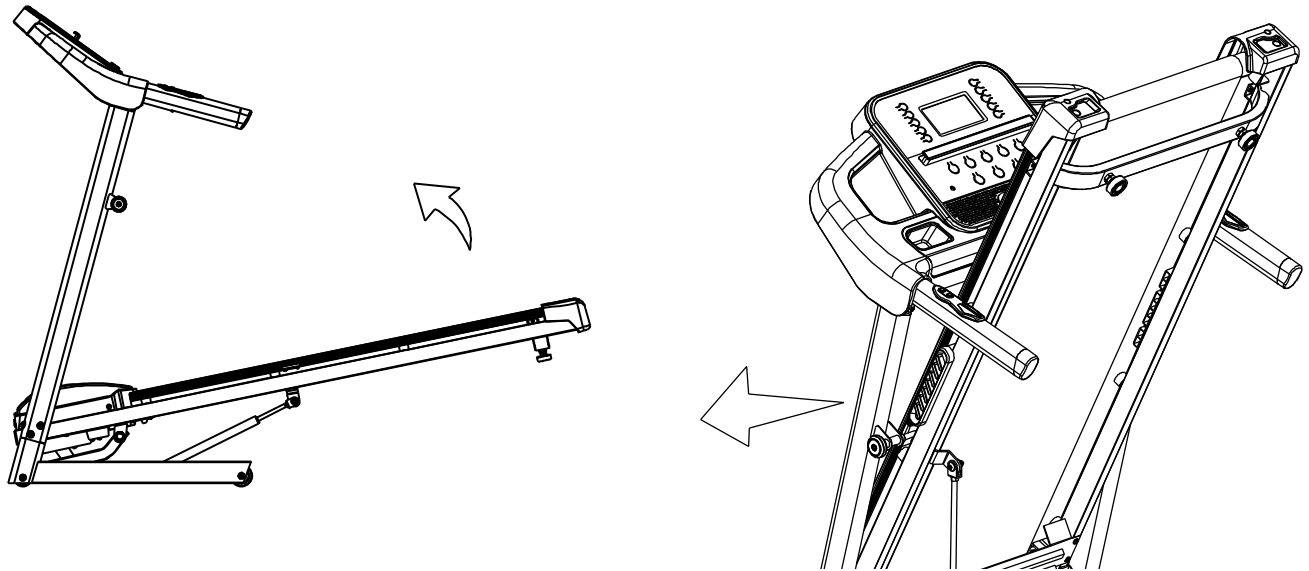


**Ziehen Sie nun bitte alle Schrauben kraftschlüssig an, nachdem alle Komponenten montiert sind.**

# KLAPPANLEITUNG

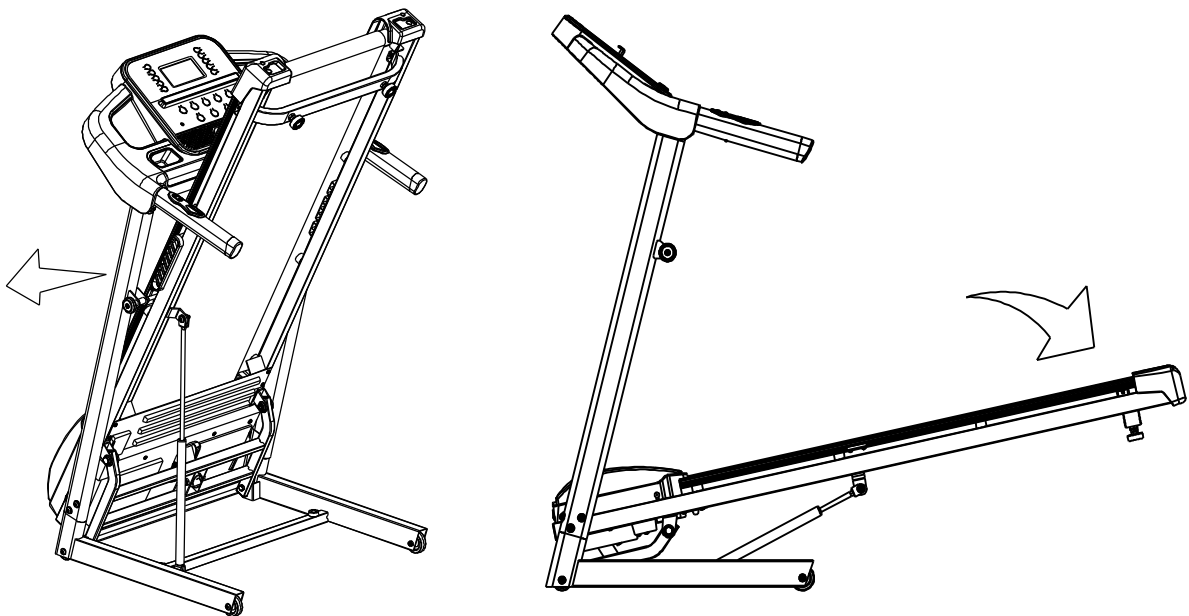
## Zusammenklappen

Heben Sie das Laufdeck von hinten her an, führen Sie es wie abgebildet nach oben. Halten Sie es dort mit einer Hand fest, während Sie mit der anderen Hand den Sicherungsknopf nach außen ziehen. Führen Sie das Laufdeck ganz in die oberste Position, damit es in dieser Position mit Hilfe des Sicherungsknopfes gesichert werden kann (prüfen Sie, ob das Laufdeck nun selbständig hält, bevor Sie es loslassen).



## Ausklappen

Halten Sie das Laufdeck mit einer Hand fest und ziehen Sie den Knopf mit der anderen Hand nach außen, um es langsam auf den Boden absenken zu können. Führen Sie das Deck langsam und kontrolliert nach unten.

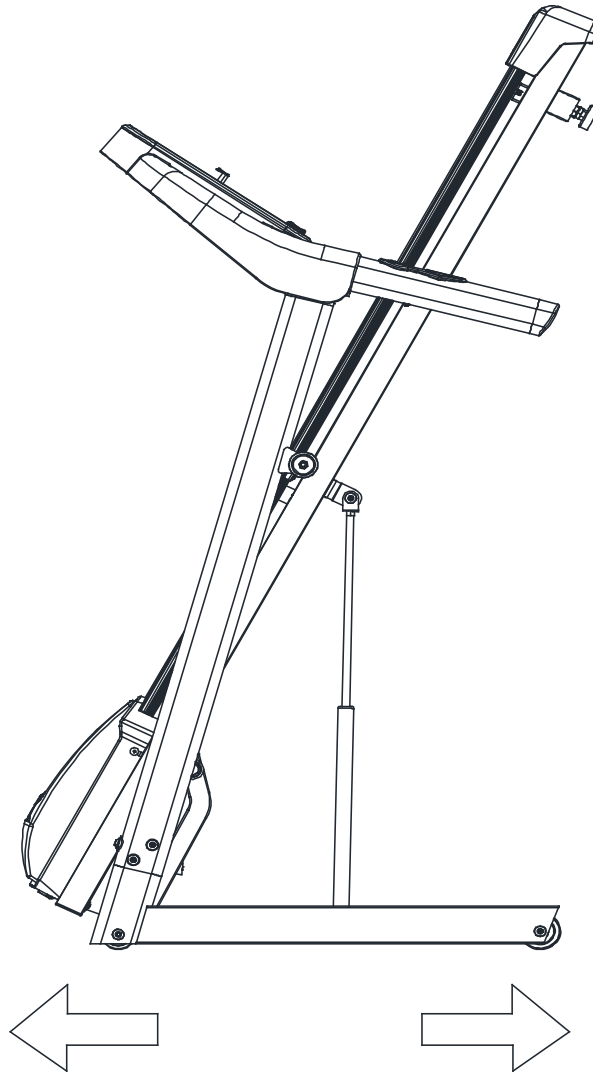


**Warnung:** Ein zusammengeklapptes Laufband darf nicht betrieben werden!

**Warnung:** Das Laufband muss vor dem Zusammenklappen vollständig zum Stillstand kommen!

## Transport

Sie können das Gerät mit Hilfe der Transportrollen (wie unten dargestellt) an einen anderen Ort transportieren – rollen Sie kontrolliert und langsam, um den Untergrund nicht zu beschädigen.



# Computerbedienung



## ERSTE SCHRITTE

Schalten Sie das Laufband ein, indem Sie es an eine geeignete Steckdose anschließen und den Netzschalter an der Gerätevorderseite einschalten.

Stellen Sie sicher, dass der Sicherheitsclip korrekt installiert ist, da das Laufband sonst nicht funktionieren kann. Das Gerät ist nun betriebsbereit.



## Schnellstart

Bringen Sie den Sicherheitsclip an, um das Display zu aktivieren (falls nicht bereits eingeschaltet).

1. Drücken Sie die Taste START, um die Bandbewegung zu starten. Stellen Sie die gewünschte Geschwindigkeit mit den „Speed“-Tasten ▲ und ▼ ein. Sie können auch die Schnellwahltasten 2,4,6,8,10 verwenden, um die Geschwindigkeit einzustellen.
2. Die Steigung kontrollieren Sie mit den „Incline“-Tasten ▲ und ▼. Sie können auch die Schnellwahltasten 0,3,5,7,10 verwenden, um die Steigung einzustellen.
3. Um das Laufband anzuhalten, drücken Sie die Stop-Taste oder ziehen Sie den Sicherheitsclip ab.

## PAUSE / STOPP / RÜCKSETZEN

1. Wenn das Laufband läuft, können Sie die Pausenfunktion aktivieren, indem Sie die rote Stop-Taste einmal drücken. Dadurch wird das Laufband langsam bis zum Stillstand abgebremst. Die Zeit, die Entfernung und die Kalorien bleiben erhalten, solange sich das Gerät im Pausenmodus befindet. Nach 5 Minuten erfolgt eine automatische Rücksetzung.
2. Um Ihr Training fortzusetzen, drücken Sie im Pausenmodus die Start-Taste. Die Geschwindigkeit kehrt zurück zur vorherigen Einstellung.
3. Wenn die Stop-Taste zweimal drücken, wird der Computer zurückgesetzt und kehrt in den Ruhezustand (Bereitschaftsmodus) zurück.

## MANUELLE VORGABEN

Im Standby-Modus können Sie direkt starten oder ENTER drücken, um die Countdown-Parameter (Zeit, Distanz, Kalorien) einzustellen. Bitte nutzen Sie die Tasten SPEED ▲ und ▼, um die Zeit, Distanz, Kalorien einzustellen und bestätigen Sie mit ENTER. Das System akzeptiert nur die zuletzt getroffene Einstellung eines Parameters.

Der voreingestellte Zeitwert ist: 30:00 Min. (einstellbar von 5 bis 99 Minuten in 1:00 Minuten-Schritten).

Voreinstellung der Distanz: 5,0 km (einstellbar von 1 bis 99 km in 0,1 km-Schritten).

Voreinstellung der Kalorien: 500 kcal (einstellbar von 10 bis 990 kcal in 10er-Schritten).

Die Startgeschwindigkeit beträgt 1,0 km/h.

## PULSMESSUNG

Wenn das Laufband in Betrieb ist, können Sie durch vollständiges Umfassen der Sensoren am Handlauf die Pulsmessfunktion nutzen. Der Pulswert wird dann auf dem Display angezeigt. Alternativ können Sie einen kabellosen (Bluetooth-)Brustgurt nutzen, um einen Pulswert zu ermitteln.

## KILOMETER / MEILEN – Einheit umstellen

Drücken Sie im Standby-Modus gleichzeitig die **Speed ▼-Taste** und die **Programm-Taste**, um die gerade eingestellte Einheit zu ändern. Es erfolgen zwei Pieptöne, um die erfolgreiche Umstellung zu bestätigen.

## KALORIENANZEIGE

Zeigt die kumulierten Kalorien an, die zu einem bestimmten Zeitpunkt während des Trainings verbrannt wurden.

**Hinweis:** Dies ist nur ein grober Richtwert für den Vergleich verschiedener Trainingseinheiten, der nicht für medizinische Zwecke verwendet werden kann.

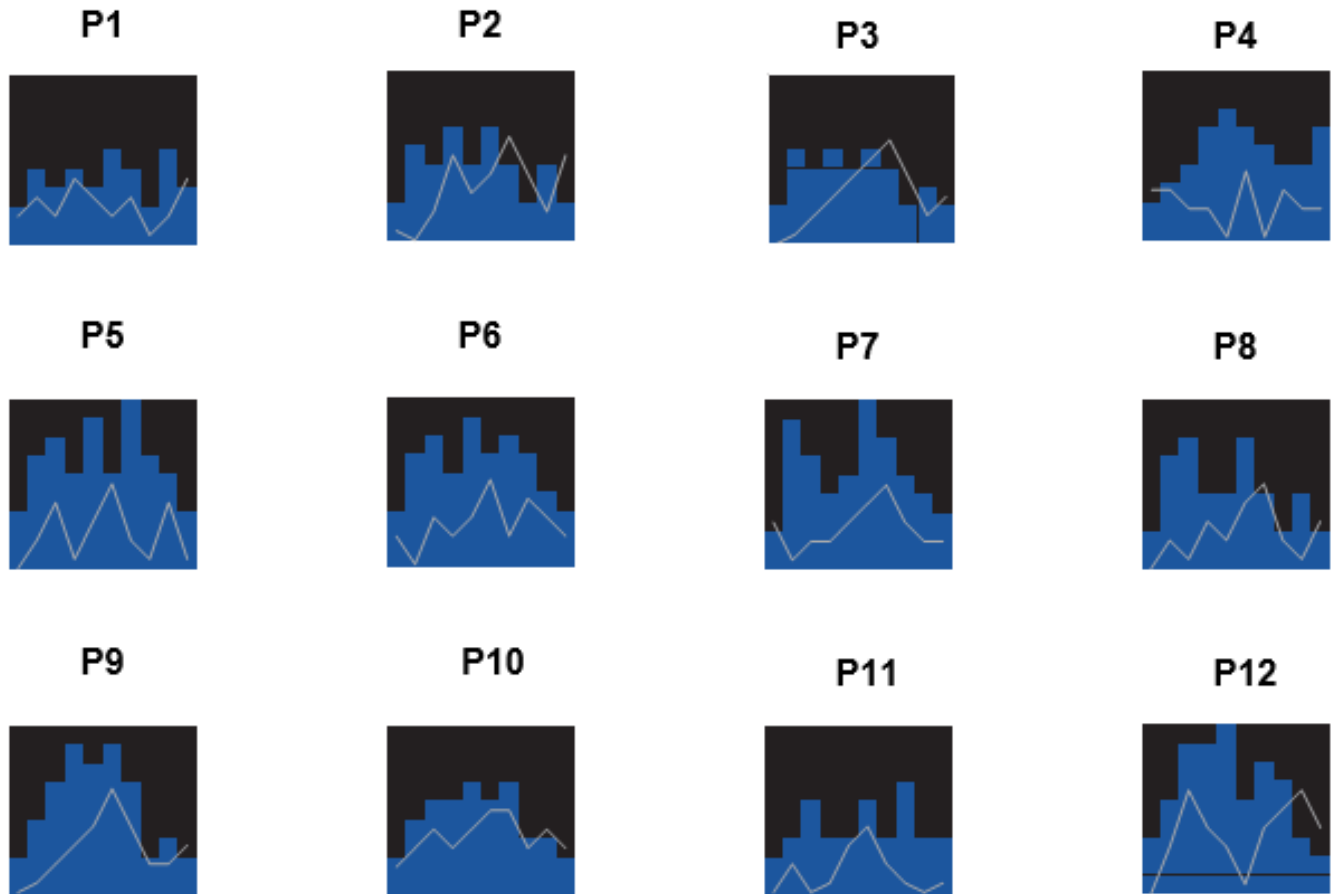
## AUSSCHALTEN DES LAUFBANDES

1. Das Display schaltet sich nach 30 Minuten (ohne Tastenbetätigung) automatisch aus (Ruhezustand). Das Laufband verbraucht im Ruhezustand nur sehr wenig Strom (etwa so viel wie Ihr Fernseher, wenn er ausgeschaltet ist).
2. Entfernen Sie den Sicherheitsclip.
3. Schalten Sie den Hauptschalter an der Vorderseite des Laufbandes aus.

## „LUBE“ BENACHRICHTIGUNG

Wenn "Lube" auf der LCD-Anzeige erscheint, überprüfen Sie die Schmierung unter dem Laufdeck (siehe Anweisungen unter „Allgemeine Wartung“). Bei Bedarf bitte Schmiermittel entsprechend auftragen. Nach dem Auftragen die **Programm-Taste** 3 Sekunden lang gedrückt halten, um die Meldung zurückzusetzen.

# VOREINGESTELLTE PROGRAMMPROFILE



(die Profile veranschaulichen die verschiedenen Geschwindigkeits-(Balken) und Steigungs- (Linien) einstellungen)

## PROGRAMMIERBARE FUNKTIONEN

Das Laufband bietet 12 Programme (P1,P2,P3.....P12). Jedes Programm hat seine eigenen Geschwindigkeits- und Steigungseinstellungen.

### So wählen und starten Sie ein voreingestelltes Programm:

1. Vergewissern Sie sich, dass sich das Laufband im Bereitschaftsmodus befindet und drücken sie die **Programm-Taste**, um das gewünschte Programm zu wählen (P1, P2, .....P12), dann drücken Sie Start, um das Programm mit den Standardwerten zu starten.
2. Jedes Programm dauert 30 Minuten. Dies ist der voreingestellte Wert. Nach jeweils 3 Minuten während des Programms wird die Geschwindigkeit bzw. die Steigung automatisch angepasst. Die Geschwindigkeit/Steigung kann auch jederzeit während des Programms manuell eingestellt werden. 3 Sekunden vor dem Ende eines Programms ertönt ein dreimaliger Signaltone, dann hält das laufende Band an.

# BENUTZUNG DER XTERRA+ APP

Um Sie beim Erreichen Ihrer Trainingsziele zu unterstützen, ist Ihr Trainingsgerät mit einem Bluetooth®-Empfänger ausgestattet, der es ermöglicht, über die Xterra + App mit ausgewählten Handys oder Tablet-Computern zu kommunizieren.

Laden Sie einfach die kostenlose Xterra + App aus dem Apple Store oder von Google Play herunter und folgen Sie dann den Anweisungen in der App, um sich mit Ihrem Trainingsgerät zu synchronisieren.

Sie können in der APP die Schaltfläche „DISPLAY“ drücken, um die Anzeige der aktuellen Trainingsdaten zu sehen. Wenn Ihr Training beendet ist, drücken Sie in der APP „END & SAVE WORKOUT“, um die Trainingsdaten zu speichern.

Die Xterra + App ermöglicht es Ihnen auch, Ihre Trainingsdaten mit einer der vielen von uns unterstützten Fitness-Cloud-Sites zu synchronisieren: Strava, Map My Fitness oder Fitbit, und weitere. Synchronisieren Sie die App mit Ihrem Trainingsgerät wie folgt:

1. Laden Sie die App herunter.
2. Öffnen Sie die App auf Ihrem Gerät (Telefon oder Tablet) und stellen Sie sicher, dass Bluetooth® auf Ihrem Gerät (Telefon oder Tablet) aktiviert ist.
3. Klicken Sie in der App auf das Bluetooth-Symbol in der oberen rechten Ecke, um nach Ihrem Xterra + Gerät zu suchen.
4. Wählen Sie in der Liste der Bluetooth-Scanergebnisse das Gerät für die Verbindung aus. Wenn die App und das Gerät synchronisiert sind, leuchtet das Bluetooth-Symbol auf der Konsolenanzeige des Geräts auf. Klicken Sie auf „DISPLAY“ - Sie können nun Ihre Xterra+ App verwenden.
5. Wenn Ihr Training beendet ist, drücken Sie in der APP „END & SAVE WORKOUT“, um die Trainingsdaten zu speichern - Sie werden aufgefordert, Ihre Daten mit der verfügbaren Fitness-Cloud zu synchronisieren. Bitte beachten Sie, dass Sie die entsprechende kompatible Fitness-App wie Strava, Map My Fitness oder Fitbit usw. herunterladen müssen, damit das Symbol aktiv ist und zur Verfügung steht.

Hinweis: Ihr Gerät muss mindestens mit dem Betriebssystem IOS 13.1 oder Android 8.0 betrieben werden, damit die Xterra + App ordnungsgemäß funktioniert.



# ALLGEMEINE WARTUNG

## LAUFGURT & LAUFDECK

Ihr Laufband verfügt über ein hocheffizientes Laufband mit geringer Reibung. Die Leistung wird maximiert, wenn das Laufband so sauber wie möglich gehalten wird. Verwenden Sie ein weiches, feuchtes Tuch oder ein Papiertuch und säubern Sie die Kante des Bandes und den Bereich zwischen der Bandkante und dem Rahmen. Reinigen Sie auch so weit wie möglich den Bereich unter dem Laufband. Dies sollte einmal im Monat geschehen, um die Lebensdauer von Laufband und Laufdeck zu verlängern. Das Bandoberseite selbst kann mit Wasser und der Zugabe einer milden Seife sowie einer Nylonbürste gereinigt werden. Bitte lassen Sie alle Teile vor der Wiederverwendung Ihres Gerätes gründlich trocknen.

## BANDSTAUB

Während des Einlaufens und auch in geringerem Maße während des Betriebs kann immer einmal Bandstaub entstehen. Dies ist normal und kein Grund zur Besorgnis. Reinigen Sie Laufgurt und Laufdeck wie beschrieben.

## ALLGEMEINE REINIGUNG

Schmutz, Staub und Tierhaare können die Lufteinlässe blockieren und sich auf dem laufenden Band ansammeln. Bitte saugen Sie mindestens einmal monatlich unter dem Laufband, um übermäßige Schmutzablagerungen zu vermeiden, die eventuell unter die Motorabdeckung gelangen könnten.

Einmal im Jahr sollten Sie die Motorabdeckung vorsichtig entfernen und den sich angesammelten Schmutz dort absaugen. **ACHTUNG!** Trennen Sie das Gerät **UNBEDINGT VORHER** vom Stromnetz!

## BANDEINSTELLUNG

Einstellung der Laufflächengurtspannung - Die Spannung des Laufbandes ist sehr wichtig für Jogger und Läufer, um eine glatte, gleichmäßige Lauffläche zu schaffen. Die Einstellung muss von der hinteren Rolle aus mit dem 6-mm-Inbusschlüssel (132) vorgenommen werden, der im Teilepaket enthalten ist. Die Einstellbolzen befinden sich am Ende der Stufenschienen, wie in der Abbildung. Hinweis: Die Einstellung erfolgt durch ein kleines Loch in der Endkappe.

### **Einstellung Nachführung/Spannungsanpassung:**

Ziehen Sie die hintere Rolle nur so weit an, dass die vordere Rolle nicht durchrutscht. Drehen Sie die Einstellschrauben für die Gurtspannung jeweils um 1/4 Umdrehung und prüfen Sie die richtige Spannung, indem Sie auf dem Gurt laufen und sicherstellen, dass er nicht rutscht oder bei jedem Schritt zögert. Bei der Einstellung der Gurtspannung müssen Sie darauf achten, dass die Schrauben auf beiden Seiten gleichmäßig gedreht werden, da der Gurt sonst zu einer Seite laufen könnte, anstatt in der Mitte des Decks zu verlaufen.



**NICHT ÜBERSPANNEN** - Ein zu starkes Anziehen führt zu Riemenschäden und vorzeitigem Lagerausfall. Wenn Sie den Riemen stark anziehen und er trotzdem durchrutscht, könnte das Problem tatsächlich der Antriebsriemen sein, der sich unter der Motorabdeckung befindet und den Motor mit der vorderen Rolle verbindet. Wenn dieser Riemen locker ist, fühlt sich das ähnlich an wie ein lockerer Laufriemen. Das Spannen des Motorriemens sollte von einer geschulten Servicekraft durchgeführt werden.

# SPUREINSTELLUNG DES LAUFBANDES

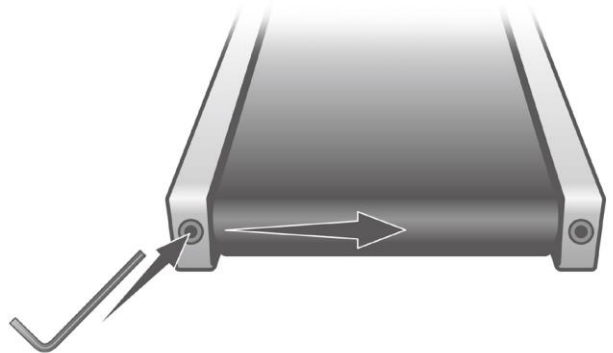
## EINSTELLUNG DER SPURTREUE DES LAUFBANDES

Das Laufband ist so konstruiert, dass der Laufgurt während der Benutzung einigermaßen zentriert bleibt. Es ist normal, dass manche Laufbänder während der Benutzung zu einer Seite hin abdriften, je nach Gangart des Benutzers (z. B. Bevorzugung eines Beins). Wenn sich das Band jedoch während der Benutzung weiter zu einer Seite hin bewegt, ist eine Anpassung erforderlich.

## EINSTELLUNG DER SPUR

Für diese Einstellung ist ein 6-mm-Inbusschlüssel vorgesehen. Nehmen Sie die Spureinstellung an der linken Schraube vor. Stellen Sie die Bandgeschwindigkeit auf 3 mph (5 km/h) ein.

Seien Sie sich bewusst, dass eine kleine Anpassung einen dramatischen Unterschied machen kann, der vielleicht nicht sofort sichtbar ist.



Wenn der Riemen **zu nahe an der linken Seite** ist, drehen Sie die Schraube nur eine 1/4 Umdrehung nach rechts (im Uhrzeigersinn) und warten Sie einige Minuten, bis sich der Riemen selbst eingestellt hat. Fahren Sie mit 1/4 Umdrehungen fort, bis sich der Riemen in der Mitte des Laufdecks stabilisiert.

Wenn der Riemen **zu nahe an der rechten Seite** ist, drehen Sie die Schraube gegen den Uhrzeigersinn. Der Gurt muss je nach Nutzung und Laufverhalten regelmäßig nachgestellt werden. Einige Benutzer können die Spurhaltung unterschiedlich beeinflussen. Stellen Sie sich darauf ein, dass Sie das Laufriemen bei Bedarf nachjustieren müssen, um ihn zu zentrieren. Je mehr der Riemen benutzt wird, desto weniger ist eine Nachjustierung erforderlich. Die korrekte Führung des Laufbands liegt in der Verantwortung des Eigentümers, wie bei allen Laufbändern.

**Schäden am Laufband, die durch unsachgemäße Einstellungen der Laufrichtung/Spannung entstanden sind, werden von der Garantie nicht abgedeckt.**

**SCHÄDEN AM LAUFBAND, DIE DURCH EINE UNSACHGEMÄSSE EINSTELLUNG DES RIEMENLAUFS BZW. DER RIEMENSPIGUNG ENTSTEHEN, FALLEN NICHT UNTER DIE GARANTIE.**

# DECKSCHMIERUNG

Um die Langlebigkeit und einwandfreie Funktion Ihres Laufbandes zu gewährleisten, ist eine ordnungsgemäße Wartung des Laufbandes erforderlich. Prüfen Sie regelmäßig, ob der Bereich zwischen dem Laufband und der Oberseite des Laufbandes ordnungsgemäß geschmiert ist und ob sich Schmutz oder Ablagerungen festgesetzt haben. Halten Sie das Laufband sauber und schmieren Sie es in den empfohlenen Abständen, um eine möglichst lange Lebensdauer Ihres Geräts zu gewährleisten. Sollte die Schmierung austrocknen oder sich Schmutz ansammeln, erhöht sich die Reibung zwischen dem Riemen und dem Deck. Die erhöhte Reibung belastet den Antriebsmotor, den Antriebsriemen und die elektronische Motorsteuerungsplatine übermäßig, was zu einem katastrophalen Ausfall dieser wichtigen und teuren Komponenten führen kann.

Wenn das Deck nicht regelmäßig gereinigt und geschmiert wird, kann die Garantie erlöschen. Im Rahmen Ihrer Routinewartung sollten Sie den Riemen alle 90 Tage, nach 90 Betriebsstunden oder früher, wenn Sie feststellen, dass das Deck trocken oder schmutzig ist, schmieren und reinigen. Bitte überprüfen Sie auch die Schmierung des Riemens vor dem ersten Einsatz.

Verwenden Sie zum Schmieren nur ein für Laufbänder geeignetes Schmiermittel (Fachhandel).

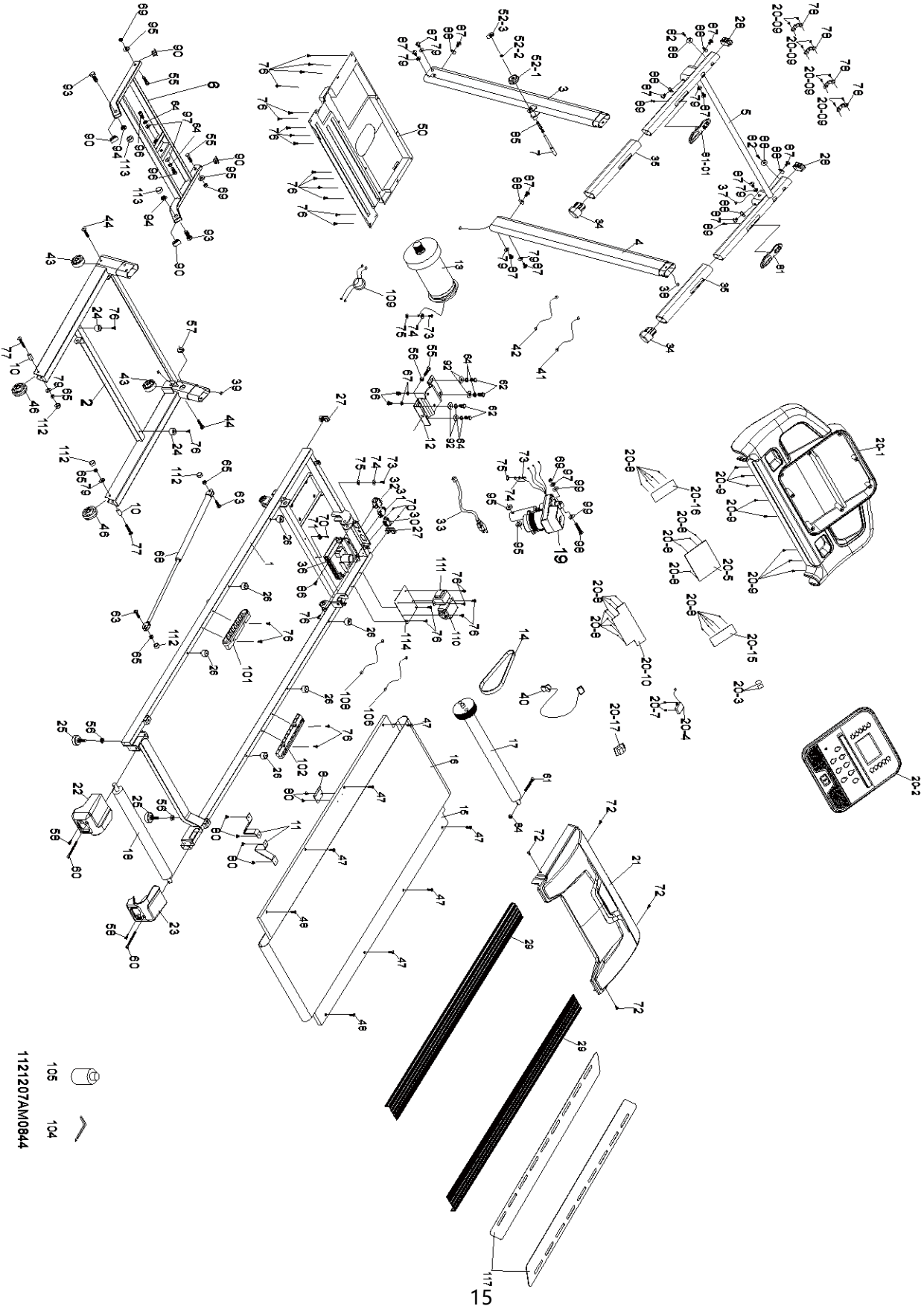
## **Zum Schmieren des Laufbandes:**

1. Vergewissern Sie sich, dass das Laufband ausgeschaltet und vom Stromnetz getrennt ist, um das Verletzungsrisiko zu minimieren.
2. Greifen Sie zwischen den Gurt und die Oberseite des Laufbandes, um zu überprüfen, ob eine Schmierung vorhanden ist.
3. Während Sie neben dem Laufband knien, halten Sie das Laufband mit einer Hand gerade so weit vom Laufband weg, dass Sie mit der anderen Hand das darunter befindliche Schmiermittel erreichen können.
4. Beginnen Sie etwa 1 Fuß von der Motorabdeckung entfernt und tragen Sie ½ Ihrer Schmiermittelflasche in einem langen "S"-Muster etwa 4-6" von einer Kante entfernt auf.
5. Wiederholen Sie die Schritte 3 und 4 auf der gegenüberliegenden Seite mit der restlichen ½ der Schmiermittelflasche.
6. Schließen Sie das Netzkabel des Geräts wieder an, und schalten Sie den Netzschalter wieder ein.
7. Gehen Sie 5 Minuten lang mit mäßiger Geschwindigkeit auf dem Laufband, um das Schmiermittel gleichmäßig auf dem Laufband und dem Deck zu verteilen.
8. Ihr Laufband ist nun geschmiert. Die normale Nutzung kann fortgesetzt werden.

## **Überprüfen Sie regelmäßig die Schmierung des Riemens, indem Sie die folgenden Schritte ausführen:**

1. Vergewissern Sie sich, dass Ihr Gerät ausgeschaltet und das Netzkabel abgezogen ist, um die Verletzungsgefahr zu minimieren.
2. Greifen Sie zwischen das Laufband und die Oberseite des Laufbandes, um zu überprüfen, ob eine Schmierung vorhanden ist.

# EXPLOSIONSZEICHNUNG



1121207AM0844

# TEILELISTE

Teil-Nummer	Teil-Beschreibung	Menge
1	Hauptrahmen	1
2	Rahmen-Basis	1
3	Linke Stütze	1
4	Rechte Stütze	1
5	Computerhalterung	1
6	Steigungsbasis	1
7	Sicherungspin Klappmechanismus	1
8	L-Platte	1
10	Rollenführung	2
11	Bandführung	2
12	Motorhalterung	1
13	Motorantrieb	1
14	Antriebsriemen	1
15	Laufdeck	1
16	Laufband	1
17	Vordere Walze	1
18	Hintere Walze	1
19	Steigungsmotor	1
20-01	Äußere Abdeckung der Konsole	1
20-02	Obere Abdeckung der Konsole	1
20-03	Quadratische Magnetanschlagplatte	2
20-04	400m/m_Sicherheitsschaltermodul mit Kabel	1
20-05	Konsolenanzeigetafel	1
20-07	Ø3 × 10m/m_Blechschraube	2
20-08	Ø2,3 × 6m/m_Blechschraube	22
20-09	Ø3,5 × 12m/m_Blechschraube	16
20-10	Tastatur	1
20-15	Tastatur (Steigung)	1
20-16	Tastatur (Tempo)	1
20-17	Bluetooth	1
21	Obere Motorabdeckung	1
22	Hinterer Einstellsockel (L)	1
23	Hinterer Einstellsockel (R)	1
24	Gummifuß	2
25	Einstellbare Füße	2
26	Gummifuß	6
27	20 × 40m/m_Quadratische Endkappe	2
28	Ovale Endkappe	2
29	Fußschiene	2
30	Steckdose	1
31	Unterbrecher	1
32	Strommodul	1
33	Stromkabel	1
34	Endkappe	2

<b>Teil-Nummer</b>	<b>Teil-Beschreibung</b>	<b>Menge</b>
<b>35</b>	Schaumstoffgriff	<b>2</b>
<b>36</b>	Motor-Controller	<b>1</b>
<b>37</b>	1000m/m_Computerkabel (Oberteil)	<b>1</b>
<b>38</b>	1150m/m_Computerkabel (Mitte)	<b>1</b>
<b>39</b>	1000m/m_Computerkabel (unten)	<b>1</b>
<b>40</b>	Vierkant-Sicherheitsschlüssel	<b>1</b>
<b>41</b>	100m/m_Verbindungskabel (Schwarz)	<b>1</b>
<b>42</b>	300m/m_Verbindungskabel (Weiß)	<b>1</b>
<b>43</b>	Basisrahmen-Vorderrolle	<b>2</b>
<b>44</b>	5/16" × 1-1/2" _Schraube	<b>2</b>
<b>46</b>	Transportrolle	<b>2</b>
<b>47</b>	M6 × 20m/m_Flachkopf-Innensechskantschraube	<b>6</b>
<b>48</b>	M6 × 25m/m_Flachkopf-Innensechskantschraube	<b>2</b>
<b>50</b>	Rahmenabdeckung	<b>1</b>
<b>52-01</b>	Verriegelungsknopf	<b>1</b>
<b>52-02</b>	M6 × 6T_Nyloc-Mutter	<b>1</b>
<b>52-03</b>	Etikett	<b>1</b>
<b>55</b>	3/8" × 1-1/4" _Schraube	<b>3</b>
<b>56</b>	3/8" × 7T_Mutter	<b>3</b>
<b>57</b>	Kabelschutz	<b>1</b>
<b>58</b>	5 × 19m/m_Schraube	<b>2</b>
<b>60</b>	1/4" × 80m/m_Schraube	<b>2</b>
<b>61</b>	1/4" × UNC20 × 2-1/4" _Schraube	<b>1</b>
<b>62</b>	3/8" × 3/4" Schraube	<b>4</b>
<b>63</b>	5/16" × 1" _Schraube	<b>2</b>
<b>64</b>	Ø10 × 2.0T_Federscheibe	<b>6</b>
<b>65</b>	5/16" × 7T_Mutter	<b>4</b>
<b>66</b>	M8 × P1.25 × 12m/m_Schraube	<b>2</b>
<b>67</b>	Ø8 × 1.5T_Federscheibe	<b>2</b>
<b>68</b>	Zylinder	<b>1</b>
<b>69</b>	3/8" × 7T_Mutter	<b>3</b>
<b>70</b>	3.5 × 16m/m_Schraube	<b>3</b>
<b>71</b>	Kabelbinder	<b>1</b>
<b>72</b>	M5 × 15m/m_Schraube	<b>4</b>
<b>73</b>	M5 × 10m/m_Schraube	<b>3</b>
<b>74</b>	Ø5 × 1.5T_Federscheibe	<b>3</b>
<b>75</b>	M5_Sternscheibe	<b>3</b>
<b>76</b>	Ø5 × 16m/m_Schraube	<b>28</b>
<b>77</b>	5/16" × 42mm_Schraube	<b>2</b>
<b>78</b>	Konsolenanker	<b>4</b>
<b>79</b>	Ø5/16" × Ø18 × 1.5T_Unterlegscheibe	<b>8</b>
<b>80</b>	4 × 12m/m_Blechschaube	<b>6</b>
<b>81</b>	1200m/m_Tempo/Handpuls-Einheit	<b>1</b>
<b>81-01</b>	1200m/m_Steigung/Handpuls-Einheit	<b>1</b>
<b>82</b>	5 × 16m/m_Schraube	<b>2</b>
<b>84</b>	1/4" × 5T_Mutter	<b>1</b>

<b>85</b>	Ø9.1 × 53m/m_Feder	<b>1</b>
-----------	--------------------	----------

<b>Teil-Nummer</b>	<b>Teil-Beschreibung</b>	<b>Menge</b>
<b>86</b>	5 × 25m/m_Schraube	<b>1</b>
<b>87</b>	5/16" × 1/2" _Schraube	<b>12</b>
<b>88</b>	Ø8 × 23 × 1.5T_Wellscheibe	<b>8</b>
<b>89</b>	Ø3 × 50m/m_Schraube	<b>2</b>
<b>90</b>	15 × 30m/m_Endkappe	<b>4</b>
<b>92</b>	Ø3/8" × Ø25 × 2.0T_Unterlegscheibe	<b>4</b>
<b>93</b>	1/2" × UNC12 × 1-1/4" _Schraube	<b>2</b>
<b>94</b>	1/2" × 8T_Mutter	<b>2</b>
<b>95</b>	Scheibe (A)	<b>4</b>
<b>96</b>	3/8" × 22m/m_Schraube	<b>2</b>
<b>97</b>	Ø3/8" × Ø19 × 1.5T_Unterlegscheibe	<b>3</b>
<b>98</b>	3/8" × 1-3/4" _Schraube	<b>1</b>
<b>99</b>	Ø10 × Ø25 × 0.8T_Unterlegscheibe	<b>2</b>
<b>101</b>	Puffer (L)	<b>1</b>
<b>102</b>	Puffer (R)	<b>1</b>
<b>104</b>	M5_Inbusschlüssel Schraubenschlüssel	<b>1</b>
<b>105</b>	Schmiermittel	<b>1</b>
<b>106</b>	300m/m_Verbindungskabel (Schwarz)	<b>1</b>
<b>108</b>	200m/m_Verbindungskabel (Schwarz)	<b>1</b>
<b>109</b>	650m/m_Motoranschlusskabel	<b>1</b>
<b>110</b>	Filter	<b>1</b>
<b>111</b>	Choke	<b>1</b>
<b>112</b>	Ø13m/m_Schraubenkappe	<b>4</b>
<b>113</b>	Ø19m/m_Schraubenkappe	<b>2</b>
<b>114</b>	Fixierplatte	<b>1</b>
<b>117</b>	Anti-Rutsch-Auflage	<b>2</b>

## TECHNISCHE DATEN

<b>Rating Label TR260 - GT75A-NT050-05</b>	
Vertrieb / Importer	Dyaco Europe GmbH Friedrich-Ebert-Str.75 51429 Bergisch Gladbach
Artikel / Item	TR260
Artikel-Nr. / Item Code	GT75A-NT050-05
Max. Benutzergewicht / Max. User Weight	120 kg
Standard / Norm	EN-60335-1, EN ISO 20957-1, EN957,6
Seriennummer / Serial Number	xxx

Bemessungsspannung / Rated Voltage	AC230V / 10a
Herkunftsland / Country of Origin	Made in China



## ENTSORGUNG

Dieses Gerät darf nicht zusammen mit dem Hausmüll entsorgt werden.

Jeder Verbraucher ist verpflichtet, alle elektrischen oder elektronischen Geräte, egal, ob sie Schadstoffe enthalten oder nicht, bei einer Sammelstelle seiner Stadt oder im Handel abzugeben, damit sie einer umweltschonenden Entsorgung zugeführt werden können.

Wenden Sie sich hinsichtlich der Entsorgung an Ihre Kommunalbehörde oder Ihren Händler.

### Elektro- und Elektronikgeräte

**INFORMATIONEN FÜR PRIVATE HAUSHALTE** gemäß §18 Abs.4 ElektroG (neu)



Das Elektro- und Elektronikgerätegesetz (ElektroG) enthält eine Vielzahl von Anforderungen an den Umgang mit Elektro- und Elektronikgeräten. Die wichtigsten sind hier zusammengestellt.

#### Getrennte Erfassung von Altgeräten

Elektro- und Elektronikgeräte, die zu Abfall geworden sind, werden als Altgeräte bezeichnet.

Besitzer von Altgeräten haben diese einer vom unsortierten Siedlungsabfall getrennten Erfassung zuzuführen. Altgeräte gehören insbesondere nicht in den Hausmüll, sondern in spezielle Sammel- und Rückgabesysteme.

#### Batterien und Akkus sowie Lampen

Besitzer von Altgeräten haben Altbatterien und Altakkumulatoren, die nicht vom Altgerät umschlossen sind, sowie Lampen, die zerstörungsfrei aus dem Altgerät entnommen werden können, im Regelfall vor der Abgabe an einer Erfassungsstelle vom Altgerät zu trennen. Dies gilt nicht, soweit Altgeräte einer Vorbereitung zur Wiederverwendung unter Beteiligung eines öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträgers zugeführt werden.

#### Möglichkeiten der Rückgabe von Altgeräten

Besitzer von Altgeräten aus privaten Haushalten können diese bei den Sammelstellen der



öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträger oder bei den von Herstellern oder Vertreibern im Sinne des ElektroG eingerichteten Rücknahmestellen unentgeltlich abgeben.

Rücknahmepflichtig sind Geschäfte mit einer Verkaufsfläche von mindestens 400 m<sup>2</sup> für Elektro- und Elektronikgeräte sowie diejenigen Lebensmittelgeschäfte mit einer Gesamtverkaufsfläche von mindestens 800 m<sup>2</sup>, die mehrmals pro Jahr oder dauerhaft Elektro- und Elektronikgeräte anbieten und auf dem Markt bereitstellen. Dies gilt auch bei Vertrieb unter Verwendung von Fernkommunikationsmitteln, wenn die Lager- und Versandflächen für Elektro- und Elektronikgeräte mindestens 400 m<sup>2</sup> betragen oder die gesamten Lager- und Versandflächen mindestens 800 m<sup>2</sup> betragen. Vertreter haben die Rücknahme grundsätzlich durch geeignete Rückgabemöglichkeiten in zumutbarer Entfernung zum jeweiligen Endnutzer zu gewährleisten.

Die Möglichkeit der unentgeltlichen Rückgabe eines Altgerätes besteht bei rücknahmepflichtigen Vertreibern unter anderem dann, wenn ein neues gleichartiges Gerät, das im Wesentlichen die gleichen Funktionen erfüllt, an einen Endnutzer abgegeben wird. Wenn ein neues Gerät an einen privaten Haushalt ausgeliefert wird, kann das gleichartige Altgerät auch dort zur unentgeltlichen

Abholung übergeben werden; dies gilt bei einem Vertrieb unter Verwendung von Fernkommunikationsmitteln für Geräte der Kategorien 1, 2 oder 4 gemäß § 2 Abs. 1 ElektroG, nämlich „Wärmeüberträger“, „Bildschirmgeräte“ oder „Großgeräte“ (letztere mit mindestens einer äußeren Abmessung über 50 Zentimeter). Zu einer entsprechenden Rückgabe-Absicht werden Endnutzer beim Abschluss eines Kaufvertrages befragt. Außerdem besteht die Möglichkeit der unentgeltlichen Rückgabe bei Sammelstellen der Vertreter unabhängig vom Kauf eines neuen Gerätes für solche Altgeräte, die in keiner äußeren Abmessung größer als 25 Zentimeter sind, und zwar beschränkt auf drei Altgeräte pro Geräteart.

#### Datenschutz-Hinweis

Altgeräte enthalten häufig sensible personenbezogene Daten. Dies gilt insbesondere für Geräte der Informations- und Telekommunikationstechnik wie Computer und Smartphones. Bitte beachten Sie in Ihrem eigenen Interesse, dass für die Löschung der Daten auf den zu entsorgenden Altgeräten jeder Endnutzer selbst verantwortlich ist.

Folgende Batterien sind in diesem Elektrogerät enthalten

XTERRA TR260

Batterietyp	Chemisches System
...	...
...	...
...	...

Angaben zur sicheren Entnahme der Batterien

- Warnhinweis: Vergewissern sie sich, ob die Batterie ganz entleert ist.
- Öffnen Sie den Batteriedeckel auf der Rückseite des Empfangsgerätes
- Entnehmen Sie vorsichtig die Batterie
- Die Batterie und das Gerät können jetzt getrennt entsorgt werden.

# Eingeschränkte Herstellergarantie

Die Dyaco Europe GmbH gewährt bei Verwendung im Haushalt auf alle Teile eine Garantie für die untenstehende Zeitspanne ab dem Kaufdatum, wie im Kaufbeleg angegeben, oder, bei Lieferung ab Lieferdatum. Die Pflichten der Dyaco Europe GmbH umfassen die Lieferung neuer oder aufbereiteter Teile nach Wahl der Dyaco Europe GmbH und den technischen Support für unsere unabhängigen Händler und Serviceunternehmen. Bei Fehlen eines Händlers oder Serviceunternehmens wird diese Garantie von der Dyaco Europe GmbH direkt an den Kunden geleistet. Die Garantiezeit gilt für die folgenden Bauteile:

Rahmen: 10 Jahre

Alle anderen Teile: 2 Jahre

## ÜBLICHE PFLICHTEN DES VERBRAUCHERS

Diese Garantie gilt nur für Produkte, die im üblichen Rahmen für die Verwendung im Haushalt eingesetzt werden. Der Verbraucher ist für die folgenden Dinge verantwortlich:

1. Ordnungsgemäßer Gebrauch des Sportgeräts gemäß den Hinweisen dieser Gebrauchsanleitung, einschließlich Wartung.
2. Ordnungsgemäßer Anschluss an ein Stromnetz mit ausreichender Spannung, Austausch durchgebrannter Sicherungen, Reparatur loser Verbindungen oder Defekte der Haus- oder Einrichtungsverkabelung.
3. Kosten, um das Sportgerät für den Service zugänglich zu machen, einschließlich jeglicher Teile, die beim Versand ab Werk noch nicht Teil des Laufbandes waren.
4. Schäden an der Laufbandoberfläche während des Transports, der Installation oder der Folgeinstallation.

## Diese Garantie schließt Folgendes aus:

1. FOLGESCHÄDEN, KOLLATERALSCHÄDEN ODER BEILÄUFIG ENTSTANDENE SCHÄDEN WIE SACHSCHÄDEN UND ANFALLENDE NEBENKOSTEN, DIE INFOLGE EINES VERSTOSSES GEGEN DIESE SCHRIFTLICHE ODER EINE ANDERE IMPLIZIERTE GARANTIE ENTSTANDEN SIND.
2. Vergütungen für Kundendienstesätze an den Verbraucher. Vergütungen für Kundendienstesätze an den Händler, die nicht Störungen oder Defekte an Qualität oder Material betreffen, für Geräte, deren Garantiezeit abgelaufen ist, für Geräte, deren Vergütungszeit für Kundendienstesätze abgelaufen ist, für Laufbänder, die keinen Teileaustausch erfordern oder die nicht für die gewöhnliche Verwendung im Haushalt eingesetzt wurden.
3. Schäden aufgrund von Arbeiten, die nicht von autorisierten Serviceunternehmen durchgeführt wurden, von Teilen, die keine Originalteile des Herstellers sind, oder von externen Einflüssen wie Veränderungen, Modifikationen, Missbrauch, Fehlgebrauch, Unfälle, ungeeignete Wartung, ungeeignete Stromversorgung oder höhere Gewalt.
4. Produkte, bei denen die Original-Seriennummern entfernt oder verändert wurden.
5. Produkte, die verkauft, übertragen, getauscht oder an Dritte weitergegeben wurden.
6. Produkte, die als Ausstellungsstücke in Geschäften verwendet werden.
7. DIESE GARANTIE ERSETZT AUSDRÜCKLICH ALLE ANDEREN AUSDRÜCKLICHEN ODER IMPLIZIERTEN GARANTIEN, EINSCHLIESSLICH DEN GARANTIEN FÜR ALLGEMEINE

## **KUNDENDIENST**

Bewahren Sie Ihren Kaufbeleg auf. Vierundzwanzig (24) Monate ab dem Lieferdatum stellen die Garantiezeit dar, falls Serviceleistungen benötigt werden. Wenn Serviceleistungen erfolgen, sollten Sie in eigenem Interesse Belege verlangen und diese aufbewahren. Diese schriftliche Garantie verleiht Ihnen bestimmte gesetzliche Rechte. Je nach Bundesstaat besitzen Sie auch andere Rechte. Serviceleistungen unter dieser Garantie müssen durch die folgenden Schritte in dieser Reihenfolge beantragt werden:

1. Wenden Sie sich an Ihren Fachhändler.
2. Wenn Zweifel bestehen, wo die Serviceleistungen beantragt werden sollen, wenden Sie sich an unsere Serviceabteilung unter [service@dyaco.de](mailto:service@dyaco.de)
3. Die Pflichten der Dyaco Europe GmbH aufgrund dieser Garantie sind begrenzt auf die Reparatur oder den Austausch des Produktes, nach Wahl der Dyaco Europe GmbH, durch eines unserer autorisierten Servicecenter. Alle Reparaturen müssen im Vorfeld von der Dyaco Europe GmbH genehmigt werden. Wenn das Produkt an ein Servicecenter versendet wird, trägt der Kunde die Transportkosten zum und vom Servicecenter.  
Der Eigentümer ist verantwortlich für die ausreichende Verpackung beim Versand an die Dyaco Europe GmbH. Die Dyaco Europe GmbH haftet nicht für Transportschäden. Machen Sie alle Schadensersatzansprüche für Transportschäden bei dem entsprechenden Transportunternehmen geltend. **SENDEN SIE KEINE GERÄTE OHNE RÜCKSENDENUMMER AN UNSER UNTERNEHMEN.** Die Annahme aller Geräte, die ohne Rücksendenummer bei uns eintreffen, wird verweigert.
4. Für weitere Informationen oder zur Kontaktaufnahme mit unserer Serviceabteilung per Post, senden Sie Ihr Anliegen bitte an:  
Dyaco Europe GmbH Friedrich-Ebert-Str. 75 51429 Bergisch Gladbach  
Die Dyaco Europe GmbH behält sich das Recht vor, die beschriebenen oder abgebildeten Produkteigenschaften oder -spezifikationen ohne Vorankündigung zu verändern. Alle Garantien werden gewährt von der Dyaco Europe GmbH.

Dyaco Europe GmbH  
Friedrich-Ebert-Str.75  
51429 Bergisch Gladbach  
[Info@dyaco.de](mailto:Info@dyaco.de)

# Table of Contents

Safety Instructions .....	30
Assembly Pack Check List .....	33
Assembly Instructions.....	34
Folding Instructions .....	37
Operation of Your Treadmill .....	39
Using the XTERRA+ app.....	42
General Maintenance .....	43
Exploded View Diagram .....	46
Parts List .....	47

# IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

**WARNING** - Read all instructions before using this appliance.

**DANGER** - To reduce the risk of electric shock disconnect your treadmill from the electrical outlet prior to cleaning and/or service work.

**WARNING**-To reduce the risk of burns, fire, electric shock, or injury to persons, install the treadmill on a flat level surface with access to a 230-volt, 10-amp grounded outlet with only the treadmill plugged into the circuit.

**DO NOT USE AN EXTENSION CORD UNLESS IT IS A 1.0mm<sup>2</sup> OR BETTER, WITH ONLY ONE OUTLET ON THE END: DO NOT ATTEMPT TO DISABLE THE GROUNDED PLUG BY USING IMPROPER ADAPTERS, OR IN ANY WAY MODIFY THE CORD SET.**

- Do not operate treadmill on deeply padded, plush or shag carpet. Damage to both carpet and treadmill may result.
- Clear safety area of at least 7 feet in length and at least as wide as the treadmill shall be provided behind the equipment when in use.
- Keep children away from the treadmill. There are obvious pinch points and other caution areas that can cause harm.
- Keep hands away from all moving parts.
- Never operate the treadmill if it has a damaged cord or plug. If the treadmill is not working properly, keep the equipment out of use and contact your dealer.
- Keep the cord away from heated surfaces.
- Do not operate where aerosol spray products are being used or where oxygen is being administered. Sparks from the motor may ignite a highly gaseous environment.
- Never drop or insert any object into any openings.
- Do not use outdoors.
- To disconnect, turn all controls to the off position, then remove the plug from the outlet.
- Do not attempt to use your treadmill for any purpose other than for the purpose it is intended.
- The hand pulse sensors are not medical devices. Their purpose is to provide you with an approximate measurement in relation to your target heart rate. Use of a chest transmitter strap is a much more accurate method of heart rate analysis. Various factors, including the user's movement, may affect the accuracy of heart rate readings. The pulse sensors are intended only as exercise aids in determining heart rate trends in general.
- Use handrails provided; they are for your safety.
- Wear proper shoes. High heels, dress shoes, sandals or bare feet are not suitable for use on your treadmill. Quality athletic shoes are recommended to avoid leg fatigue.
- Please verify and make sure safety key functions properly before using the treadmill. Always wear the safety key clip while in use.
- For energy savings, always unplug the power cord when treadmill is not in use.
- Indication that the free area shall be not less than 25 inch greater than the training area in the directions from which the equipment is accessed. The free area must also include the area for emergency dismount. Where equipment is positioned adjacent to each other the value of the free area may be shared. The free area and training area shall be illustrated with a dedicated figure.
- The treadmill must be fully stopped before folding.
- This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety.
- Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance.
- In case of emergency during workout, hold both handle bars and step away from the walking belt. Lift both of your feet out of the walking belt and step on each side of the side rail
- The value of the A-weighted emission sound pressure level at the trainer's ear is around 60 dB(A). Noise emission under load is higher than without load.
- Only when the treadmill is in still position you can get on/off the treadmill.
- Don't change any component by yourself, it maybe got injured or destroyed the treadmill. If any situation please check with the professional people.
- To begin with your workout, step on each of the side rail, grasp the handle bars and set the speed at the minimum.
- **WARNING!** Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Over exercising may result in serious injury or death. If you feel faint stop exercising immediately.

**Remove tether cord after use to prevent unauthorized treadmill operation.**

**SAVE THESE INSTRUCTIONS - THINK SAFETY!**

# **IMPORTANT ELECTRICAL INSTRUCTIONS**

## **WARNING!**

Route the power cord away from any moving part of the treadmill including the elevation mechanism and transport wheels.

**NEVER** remove any cover without first disconnecting AC power. If voltage varies by ten percent (10%) or more, the performance of your treadmill may be affected. Such conditions are not covered under your warranty. If you suspect the voltage is low, contact your local power company or a licensed electrician for proper testing.

**NEVER** expose this treadmill to rain or moisture. This product is NOT designed for use outdoors, near a pool or spa, or in any other high humidity environment. The temperature specification is 40 degrees Celsius, and humidity is 95%, non-condensing (no water drops forming on surfaces).

**Circuit breakers:** Avoid AFCI/GFCI circuit breakers if possible. These breakers may trip occasionally during exercise because of the high inrush currents of the treadmill drive electronics and motor. This is an issue that affects all treadmill brands.

New laws in your area may require these breakers. If you do have these breakers and outlets in your home, and are experiencing nuisance tripping, you should check if there are any other devices plugged into the same circuit. Some examples of devices that may also cause tripping are fluorescent lights with electronic ballasts, coffee maker, space heater, hair drier. Optimally the treadmill should be the only device plugged into the circuit.

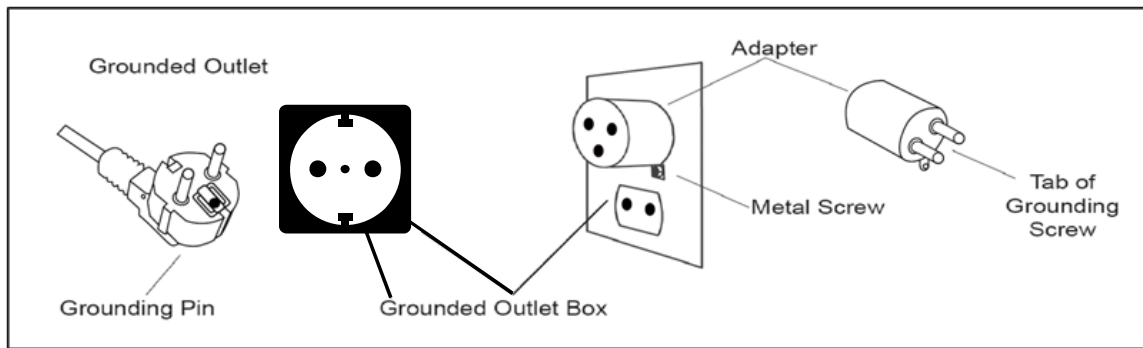
Our treadmills have surge suppressors built in to help avoid nuisance tripping. We have tested several AFCI/GFCI breakers and outlets with our products. Brands we have tested are: Eaton (Cutler Hammer Series), Leviton (Smart lock pro) and Schneider Electric (Canadian home series). These breakers do not trip in our testing, when connected to our treadmills, as long as no other devices are plugged into the same circuit.

# **GROUNDING INSTRUCTIONS**

**This product must be grounded.** If the treadmill should malfunction or breakdown, grounding provides a path of least resistance for electric current, reducing the risk of electric shock. This product is equipped with a cord having an equipment-grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances.

**DANGER** - Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in a risk of electric shock. Check with a qualified electrician or serviceman if you are in doubt as to whether the product is properly grounded. Do not modify the plug provided with the product if it will not fit the outlet; have a proper outlet installed by a qualified electrician.

This product is for use on a nominal 230-volt circuit, and has a grounding plug that looks like the plug illustrated below. A temporary adapter that looks like the adapter illustrated below may be used to connect this plug to a 2-pole receptacle as shown below if a properly grounded outlet is not available. The temporary adapter should be used only until a properly grounded outlet, (shown below) can be installed by a qualified electrician. The green colored rigid ear-lug, or the like, extending from the adapter, must be connected to a permanent ground such as a properly grounded outlet box cover. Whenever the adapter is used, it must be held in place by a metal screw.



## IMPORTANT OPERATION INSTRUCTIONS

- **NEVER** operate this treadmill without reading and completely understanding the results of any operational change you request from the computer.
- Understand that changes in speed and incline do not occur immediately. Set your desired speed on the computer console and release the adjustment key. The computer will obey the command gradually.
- **NEVER** use your treadmill during an electrical storm. Surges may occur in your household power supply that could damage treadmill components. Unplug the treadmill during an electrical storm as a precaution.
- Use caution while participating in other activities while walking on your treadmill; such as watching television, reading, etc. These distractions may cause you to lose balance or stray from walking in the center of the belt; which may result in serious injury.
- **NEVER** mount or dismount the treadmill while the belt is moving. treadmills start at a very low speed and it is unnecessary to straddle the belt during start up. Simply standing on the belt during slow acceleration is proper after you have learned to operate the unit.
- Always hold on to a handrail or hand bar while making control changes (incline, speed, etc.).
- Do not use excessive pressure on console control keys. They are precision set to function properly with little finger pressure. Pushing harder is not going to make the unit go faster or slower. If you feel the buttons are not functioning properly with normal pressure contact your dealer.
- For emergency dismount should hold the handrail and step on the side foot rail.
- Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.

## IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

A safety tether cord is provided with this unit. It is a simple magnetic design that should be used at all times. It is for your safety should you fall or move too far back on the tread-belt. Pulling this safety tether cord will stop tread-belt movement.

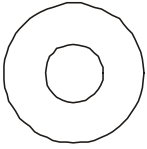
### To Use:

1. Place the magnet into position on the red portion of the console control head between the Start and Stop keys. Your treadmill will not start and operate without this. Removing the magnet also secures the treadmill from unauthorized use.
2. Fasten the plastic clip onto your clothing securely to assure good holding power.

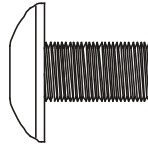
**Note:** The magnet has strong enough power to minimize accidental, unexpected stopping. The clip should be attached securely to make certain it does not come off. Be familiar with its function and limitations. The treadmill will stop, depending on speed, with a one to two step coast anytime the magnet is pulled off the console. Use the red Stop / Pause switch in normal operation.



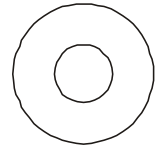
# Assembly Pack Check List



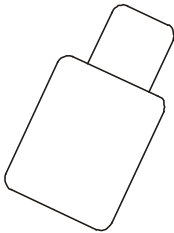
**#79.**  $\text{Ø}8 \times \text{Ø}18 \times 1.5\text{m/m}$   
Flat Washer(6pcs)



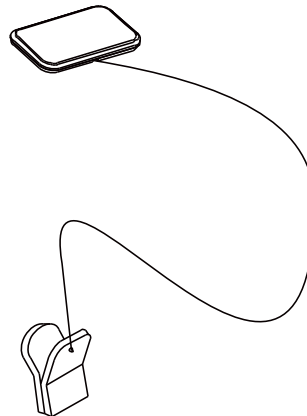
**#87.**  $5/16" \times \text{UNC}18 \times 1/2"$   
Button Head Socket Bolt (12pcs)



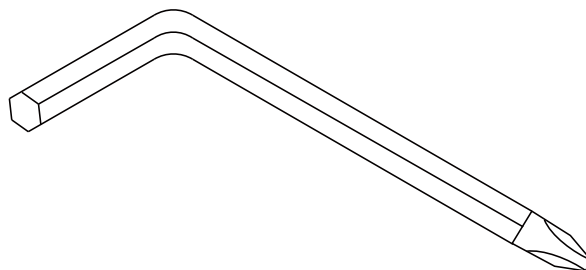
**#88.**  $\text{Ø}8 \times \text{Ø}23 \times 1.5\text{T}$   
Curved Washer (6pcs)



**#105.** Lubricant (1pc)



**#40.** Safety Key (1pc)

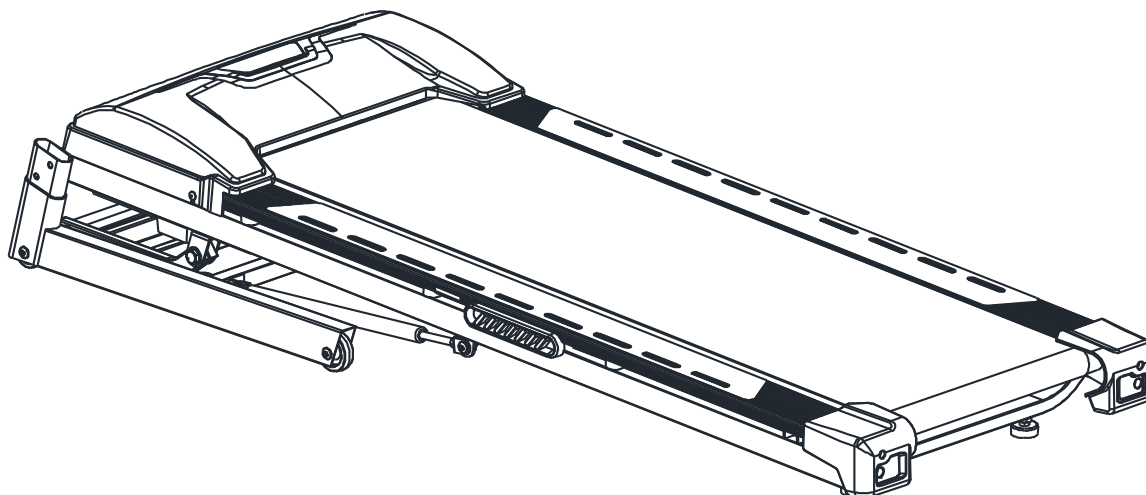


**#104.** Combination M5 Allen  
Wrench & Phillips Head  
Screw Driver (1pc)

# Assembly Instructions

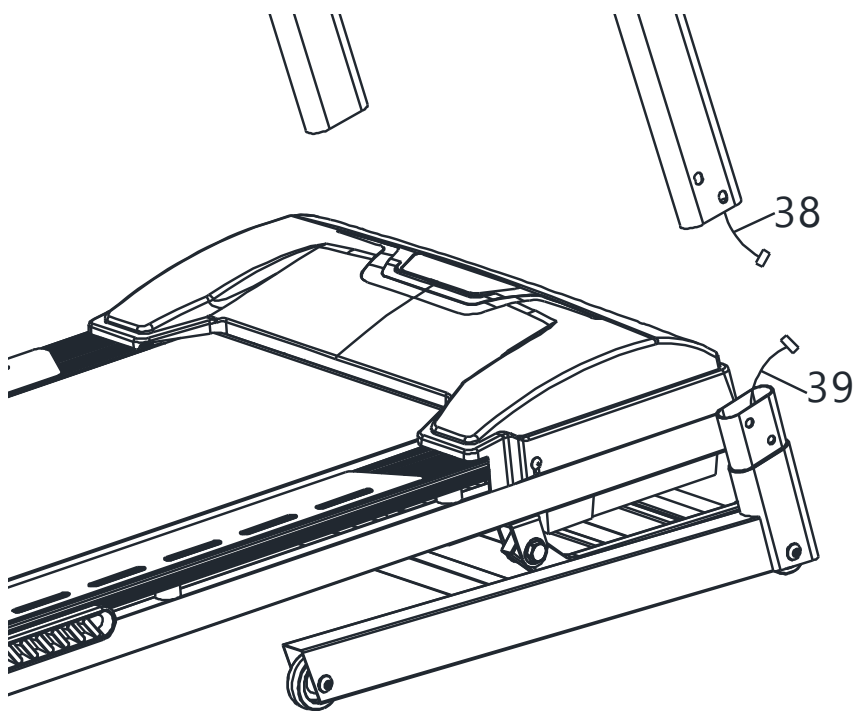
## Step 1.

Remove the unit from the box and put it on a flat and level floor.



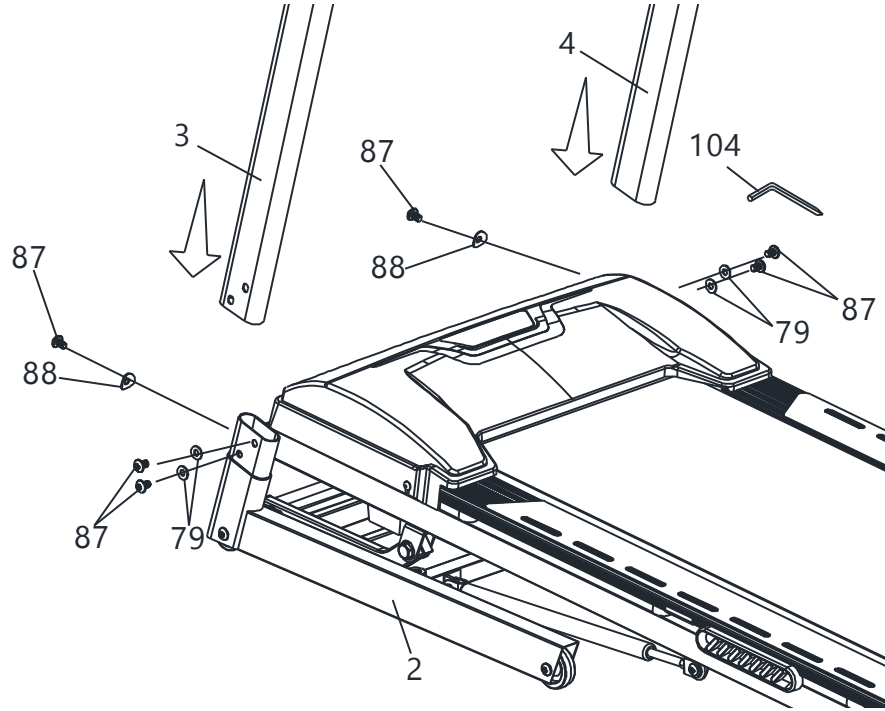
## Step 2.

Connect the Computer Cable (Middle)(38) with the Computer Cable (Lower)(39).



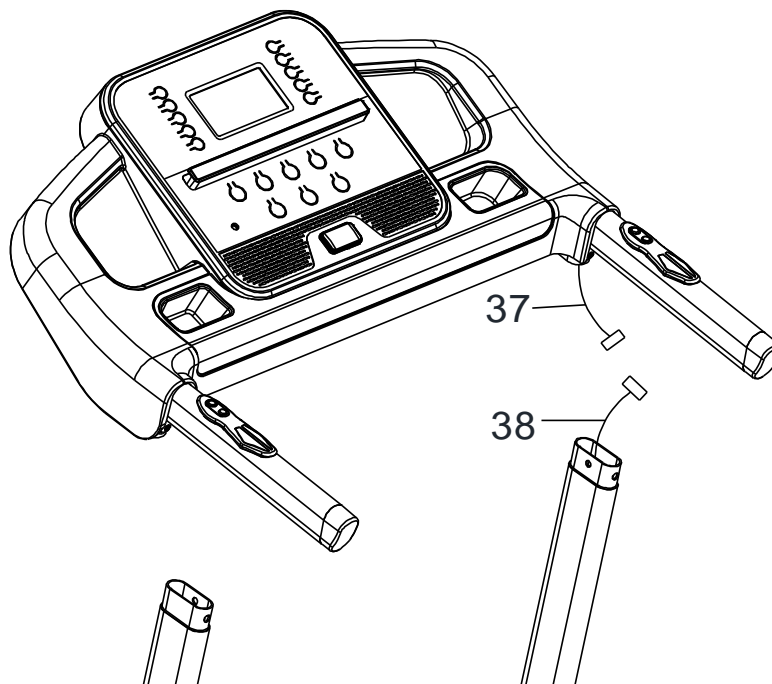
**Step 3.**

Insert the Uprights (L, R)(3,4) into the Frame Base (2) with the 6pcs of 5/16" × 1/2" Button Head Socket Bolts (87), 4pcs of Ø8 × Ø18 × 1.5T Flat Washers (79) and 2pcs of Ø8 × Ø23 × 1.5T Curved Washers (88)by using the Combination M5 Allen Wrench & Phillips Head Screw Driver (104). (Please fix the screw without tightening it.)



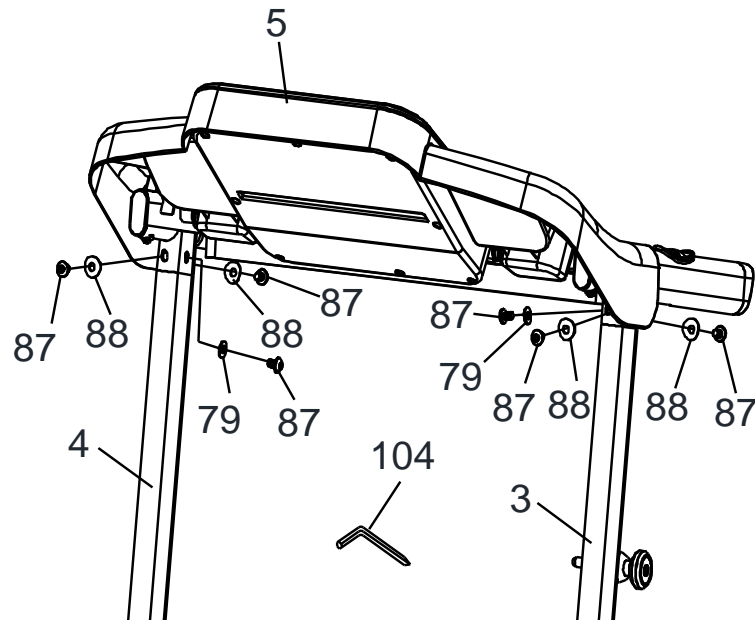
**Step 4.**

Connecting the Computer Cable (Upper) (37) with the Computer Cable (Middle)(38).



**Step 5.**

Install the Console Support (5) into the Uprights (L,R)(3,4) with the 6pcs of 5/16" × 1/2" Button Head Socket Bolts (87), 2pcs of Ø8 × Ø18 × 1.5T Flat Washers (79) and 4pcs of Ø8 × Ø23 × 1.5T Curved Washers (88) by using the Combination M5 Allen Wrench & Phillips Head Screw Driver (104).

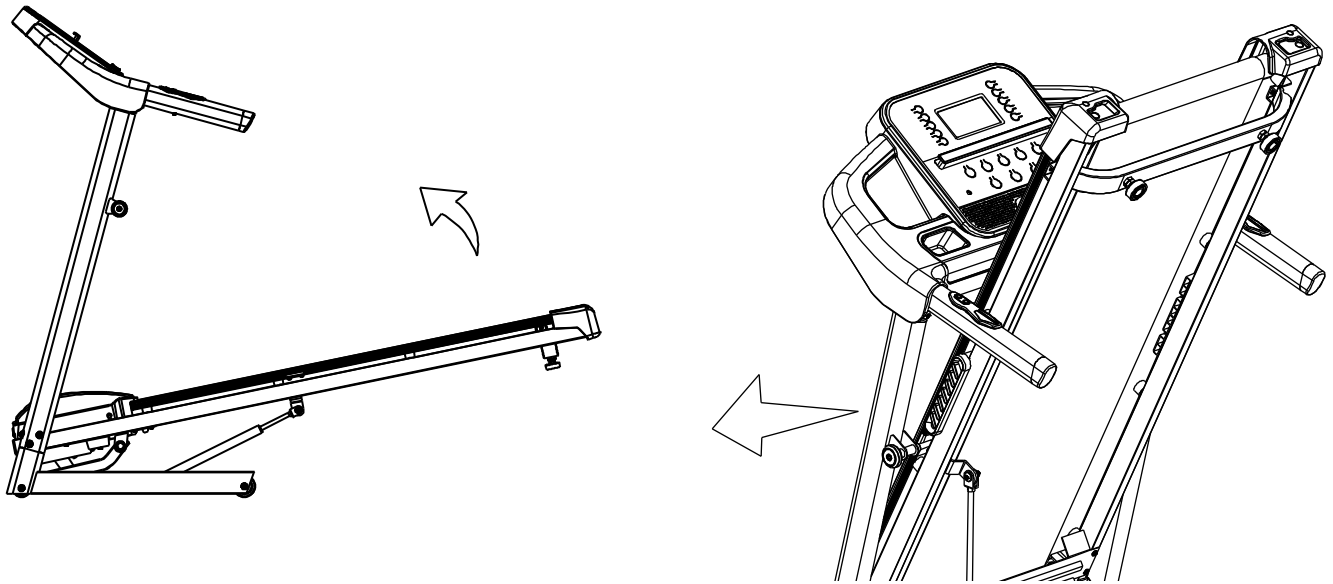


**NOTE:** Please Tighten All Screws After All Components Assembly Complete.

# FOLDING INSTRUCTIONS

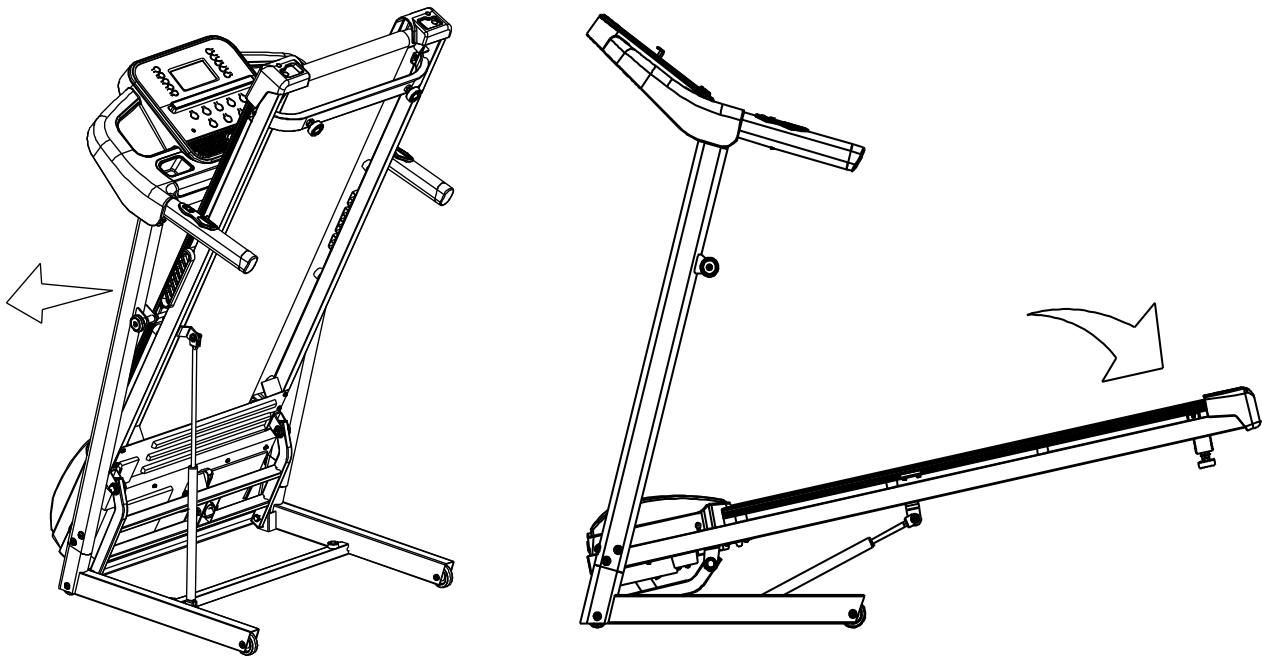
## Folding

Pull up the deck until reaching a fix position then pull out the knob outward to let the shaft goes into the L-Plate at the side of the deck and secure the deck.



## Unfolding

Hold the deck with one hand and pull the knob outward with the other to let the shaft go out of the deck and let the deck go down slowly to the floor.

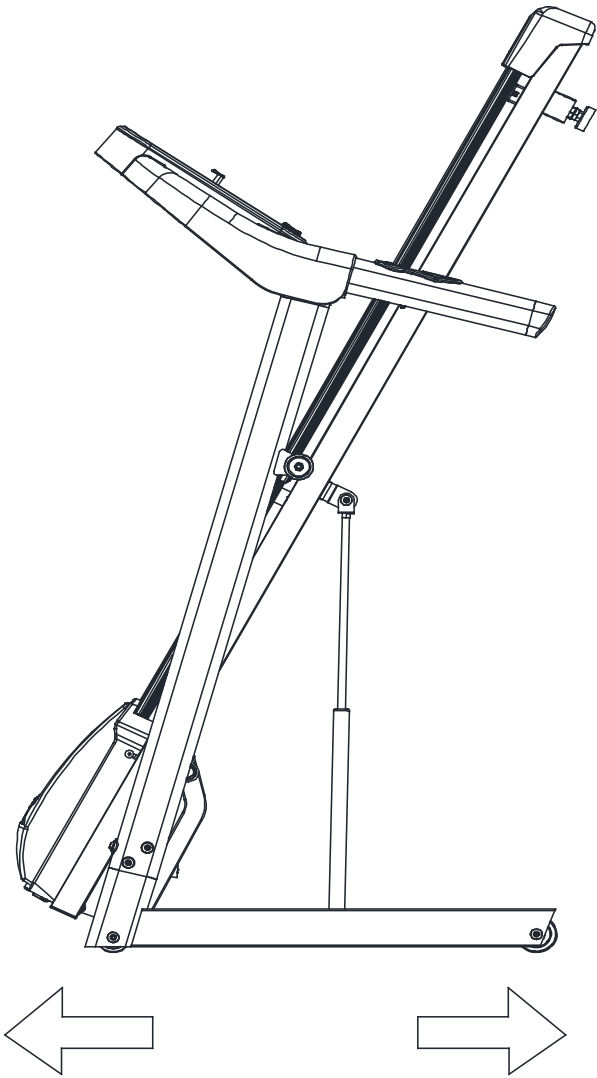


**Warning:** A folded treadmill should not be operated!

**Warning:** The running belt should come to a complete stop before folding!

## Relocation

Let the transport wheels touch the floor and roll to move.



# Operation of Your Treadmill

## Getting familiar with the control panel



## GETTING STARTED

Power the treadmill on by plugging it into an appropriate wall outlet, then turn on the power switch located at the front of the treadmill below the motor hood. Ensure that the safety key is installed, as the treadmill will not operate without it.



The treadmill will then enter idle mode, which is the starting point for operation.

## QUICK-START OPERATION

1. Attach the Safety key to enable the display (if not already on).
2. Press the Start key to begin belt movement. Adjust to the desired speed using the Speed ▲ and ▼ keys. You may also use the rapid SPEED buttons 2, 4, 6, 8, 10 to adjust the speed.
3. To incline the tread-belt press and the the Incline ▲/▼ key to the desired incline level. You may also press the rapid INCLINE buttons 0, 3, 5, 7, 10 to adjust.
4. To stop the tread-belt press the Stop key or pull away Safety key.

## PAUSE/STOP/RESET FEATURE

1. When the treadmill is running the pause feature may be utilized by pressing the red Stop key once. This will slowly decelerate the tread-belt to a stop. The Time, Distance and Calorie readings will hold while the unit is in the pause mode. After five minutes the display will reset and return to the start up screen.
2. To resume your exercise, when in Pause mode, press the Start key. The speed will return to the previous settings.
3. Pause is executed when the Stop key is pressed once. If the Stop key is pressed a second time, the console will reset and return to the idle mode (start up) screen.

## MANUAL PROGRAM

In standby mode, you can directly start or press ENTER to set the countdown parameters (time, distance, calories), Please follow SPEED ▲ and ▼ in order to adjust the time, distance, calories, confirm and press ENTER key to switch time, distance, calories, the system only accept the last number of parameters, For example, if the last input is a distance, the previous parameter will be invalid and only the distance setting will be accepted.

The time preset value is: 30: 00 (5: 00 ~ 99: 00), for each increase, the reduced value is 1:00.

Distance from the default of 5.00 kilometre (1.00 ~ 99.00), 0.1 increments at a time, the reduced value is 0.1.

Calories are preset 500 (10 ~ 990), 10 increments each time, the reduced value is 10.

The starting speed is 1.0 kilometre and the number of ascending segments is zero.

## HEART RATE FEATURES

Any time when the treadmill is operating, grasping handgrip shows treadmill pulse feature and the heart beat value is displayed. Grasp firmly while using this feature otherwise the value fluctuates. It will also pick up wireless heart rate transmitters that Bluetooth compatible.

## KILOMETER AND MILE SWITCHING FUNCTION

In the standby state, press the speed deceleration key and the program key at the same time, and the buzzer will sound twice to switch successfully.

## CALORIE DISPLAY

Displays the cumulative calories burned at any given time during your workout.

**Note:** This is only a rough guide used for comparison of different exercise sessions, which cannot be used for medical purposes.

## TO TURN TREADMILL OFF

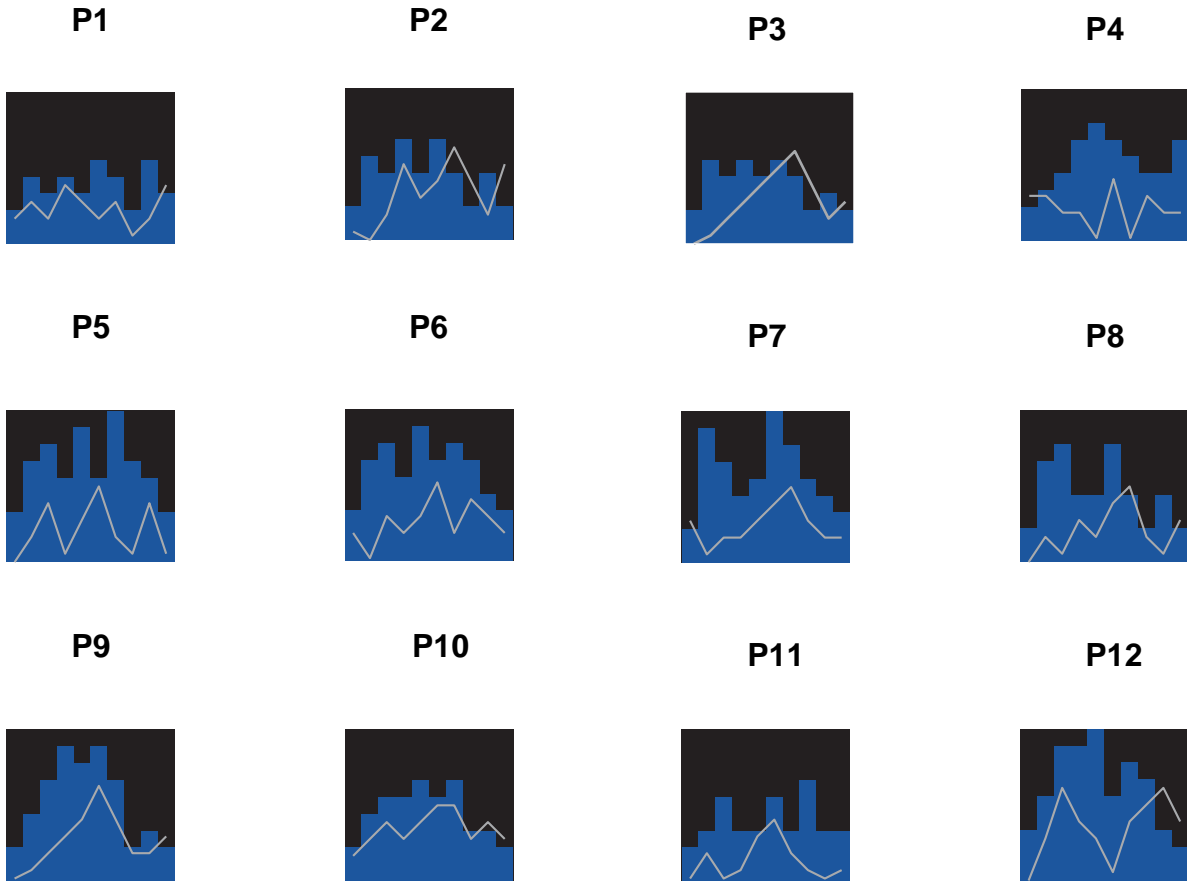
1. Display will automatically turn off (go to sleep) after 30 minutes (no key operations).The treadmill will draw very little current in sleep mode (about as much as your television when it is turned off).
2. Remove safety key.
3. Turn off the main switch on the front of the treadmill, below the motor cover.

## LUBE MESSAG

When “Lube” appears on the LCD check lubrication under walking deck. See the instructions in the respective chapter to add lube as needed. After application hold Program for 3 seconds to reset the message.



# PRESET PROGRAM PROFILES



Key:  
Inclin —

## PROGRAMMABLE FEATURES

The TR260 Treadmill provides 12 programs (P1,P2,P3.....P12). Each program has its specific Speed and incline variations.

### To Select and Start a Preset Program

1. Make sure the machine is in the ready mode, Press Program button to choose desired program (P1,P2, .....P12), then press and release Start to begin the program with default values.
2. Each program will continue 30 minutes. This is the default value. After every 3 minute during the program, the Speed resp. the Incline will be adjusted automatically. The Speed/Incline setting can also be adjusted manually at any time during the program. 3 Seconds before the ending of a program a buzzer will sound three times, then the running belt will come to a stop.

## USING THE XTERRA+ APP

In order to help you achieve your exercise goals, your new exercise machine comes equipped with a Bluetooth® transceiver that will allow it to interact with selected phones or tablet computers via the Xterra + App.

Just download the free Xterra + App from the Apple Store or Google Play, and then follow the instructions in the App to sync with your exercise machine.

You can press the "DISPLAY" button from the APP to view the display of the current workout data. When your exercise is complete pressed in the APP "END & SAVE WORKOUT" to store the workout data.

The Xterra + App also allows you to sync your workout data with one of many fitness cloud sites we support: Strava, Map My Fitness or Fitbit, with more to come. Syncing the App with your exercise machine:

1. Download the App.
2. Open the App on your device (phone or tablet) and make sure Bluetooth® is enabled on your device(phone or tablet).
3. In the App click the Bluetooth icon in the top right corner to search for your Xterra + equipment.
4. Under the Bluetooth scan result list, select the machine for connect. When the App and equipment are synced, the Bluetooth® icon on the equipment's console display will light up. Click "DISPLAY". You may now start using your Xterra + App.
5. When your exercise is complete pressed in the APP "END & SAVE WORKOUT" to store the workout data. and you will be prompted to sync your data with each available fitness cloud site. Please note you will have to download the applicable compatible fitness App, such as Strava, Map My Fitness or Fitbit, etc, in order for the icon to be active and available.

Note: Your device will need to be running on a minimum operating system of IOS 13.1 or Android 8.0 for the Xterra + App to operate properly.

# GENERAL MAINTENANCE

## BELT & DECK

Your treadmill uses a very high-efficient low-friction deck. Performance is maximized when the deck is kept as clean as possible. Use a soft, damp cloth, or paper towel, wipe the edge of the belt and the area between the belt edge and the frame. Also reach as far as practical directly under the belt edge. This should be done once a month to extend belt and bed life. A mild soap and water solution along with a nylon scrub brush will clean the top of the textured belt. Allow to dry before using.

## BELT DUST

This occurs during normal break-in or until the belt stabilizes. Sometimes the black dust from the belt will appear on the floor behind the treadmill, this is normal.

## GENERAL CLEANING

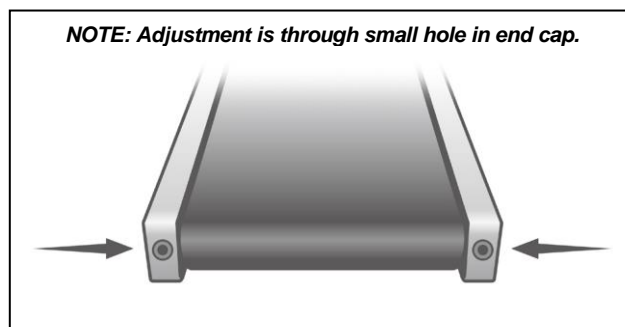
Dirt, dust, and pet hair can block air inlets and accumulate on the running belt. Please vacuum underneath your treadmill on a monthly basis to prevent excess build-up of dirt that can get sucked up and get into the inner workings under the motor cover. Once a year, you should remove the black motor hood and vacuum out dirt that may accumulate. **UNPLUG POWER CORD BEFORE THIS TASK.**

## BELT ADJUSTMENTS

Tread-belt Tension Adjustment - Belt tension is not critical for most users. It is very important though for joggers and runners in order to provide a smooth, steady running surface. Adjustment must be made from the rear roller with the 6 mm Allen wrench (132) provided in the parts package. The adjustment bolts are located at the end of the step rails as shown in the diagram below. Note: Adjustment is through small hole in end cap. Tracking / Tension Adjustment

Tighten the rear roller only enough to prevent slippage at the front roller. Turn the tread-belt tension adjusting bolts 1/4 turn each and inspect for proper tension by walking on the belt and making sure it is not slipping or hesitating with each step. When an adjustment is made to the belt

tension, you must be sure to turn the bolts on both sides evenly or the belt could start tracking to one side instead of running in the middle of the deck.



**DO NOT OVERTIGHTEN** - Over tightening will cause belt damage and premature bearing failure. If you tighten the belt a lot and it still slips, the problem could actually be the drive belt - located under the motor cover - that connects the motor to the front roller. If that belt is loose it feels similar to the walking belt being loose. Tightening the motor belt should be done by a trained service person.

## TREAD-BELT TRACKING ADJUSTMENT

The treadmill is designed so that the tread-belt remains reasonably centered while in use. It is normal for some belts to drift near one side while in use, depending on a user's gait and if they favor one leg. But if during use the belt continues to move toward one side, adjustments are necessary.

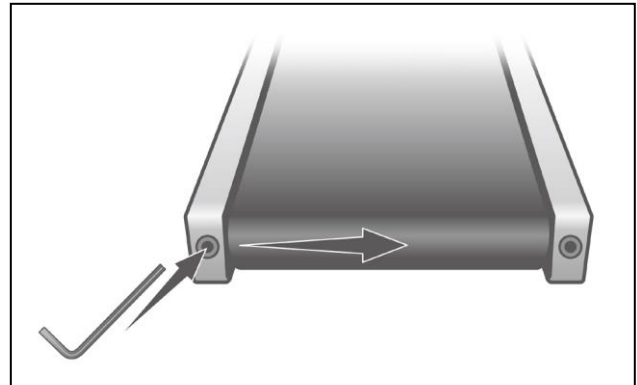
### SETTING TREAD-BELT TRACKING

A 5 mm Allen wrench is provided for this adjustment. Make tracking adjustments on the left side bolt. Set belt speed at 3 mph. Be aware that a small adjustment can make a dramatic difference which may not be apparent right away.

If the belt is too close to the left side, then turn the bolt only a 1/4 turn to the right (clockwise) and wait a few minutes for the belt to adjust itself.

Continue to make 1/4 turns until the belt stabilizes in the center of the running deck.

If the belt is too close to the right side, turn the bolt counter-clockwise. The belt may require periodic tracking adjustment depending on use and walking/running characteristics. Some users may affect tracking differently. Expect to make adjustments as required to center the tread-belt. Adjustments will become less of a maintenance concern as the belt is used. Proper belt tracking is an owner responsibility common with all treadmills.



Check all the bolts, nuts and other connections before using the machine for the first time to ensure the machine is in the safe condition. Pay special attention to components most susceptible to wear, eg chain cover, Pedal, foam grip, end caps, screws that touch the ground or the connection points often. replace defective components immediately and/or keep the equipment out of use until repair.

The safety level of the product can be maintained only if it is examined regularly for damage and wear.

**Note:** There are two white signs on the left and right sides of the plastic shell at the front of the running belt. The running belt should be kept running in the center position. When the running belt is offset to the left or right side of the white mark on the edge, it should stop the movement and adjust the running to the center position.

### ATTENTION:

**DAMAGE TO THE RUNNING BELT RESULTING FROM IMPROPER TRACKING / TENSION ADJUSTMENTS IS NOT COVERED UNDER THE WARRANTY.**

## **LUBRICATION**

To ensure the longevity and proper functioning of your treadmill, proper maintenance of the treadmill is required. Regularly check that the area between the belt and the top of the belt is properly lubricated and that there is no dirt or debris build-up. Keep the treadmill clean and lubricate it at the recommended intervals to ensure the longest possible service life for your equipment. Should the lubrication dry out or dirt build up, it will increase the friction between the belt and the deck. The increased friction will place undue stress on the drive motor, drive belt and electronic motor control board, which could cause catastrophic failure of these important and expensive components.

Failure to regularly clean and lubricate the deck may void the warranty.

As part of your routine maintenance, you should lubricate and clean the belt every 90 days, after 90 hours of use, or earlier if you notice that the deck is dry or dirty. Please also check the lubrication of the belt before using it for the first time. Use only a approved lubricant for lubrication.

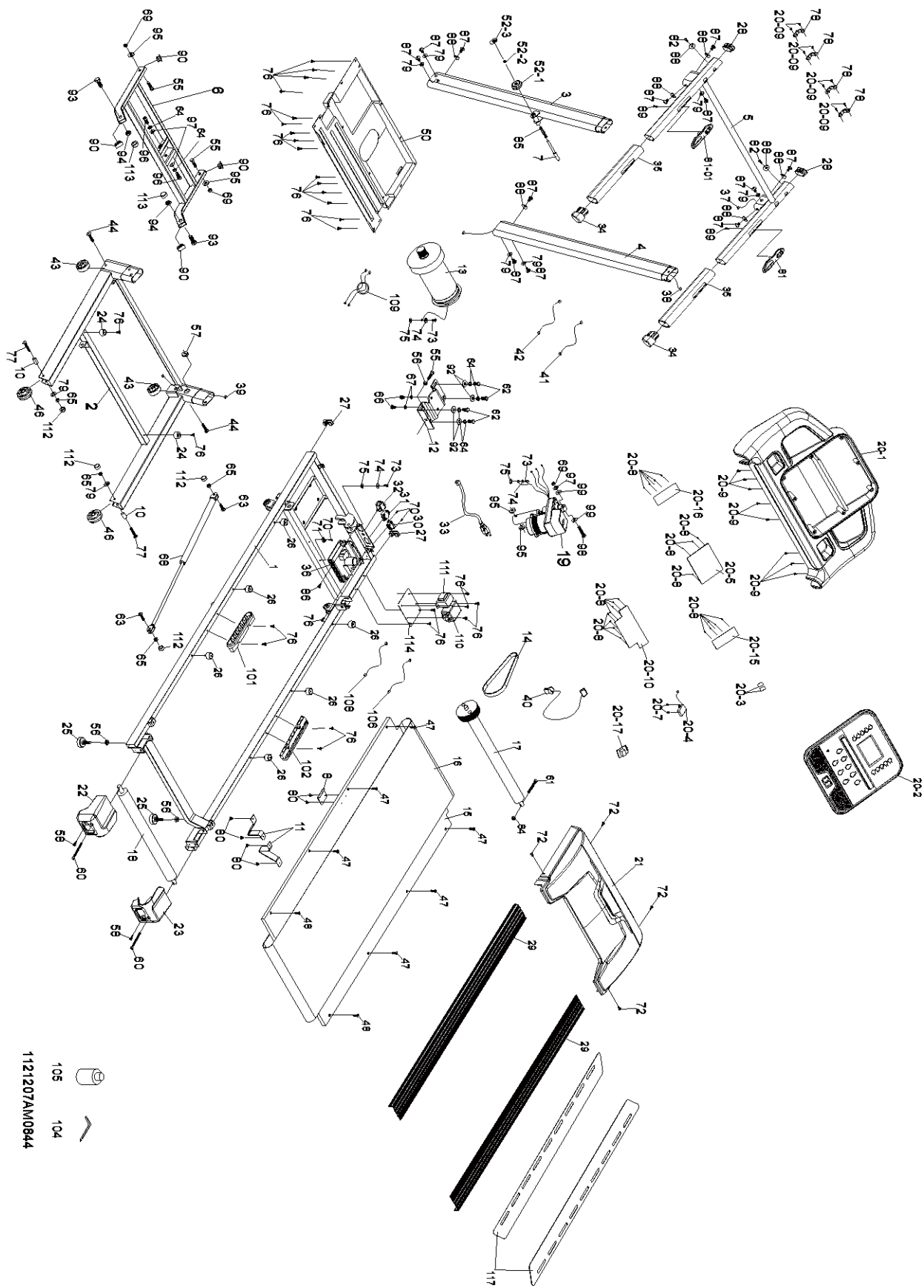
### **To lubricate the belt:**

1. Make sure the treadmill is turned off and unplugged to minimise risk of injury.
2. Reach between the belt and the top of the treadmill to check for lubrication.
3. While kneeling next to the treadmill, hold the belt with one hand just far enough away from the belt to reach the lubricant below with the other hand.
4. Starting approximately 1 foot from the motor cover, apply 1/2 of your lubricant bottle in a long 'S' pattern approximately 4-6' from either edge.
5. Repeat steps 3 and 4 on the opposite side with the remaining 1/2 of your lubricant bottle.
6. Reconnect the power cord of the unit and turn the power switch back on.
7. Walk on the treadmill at a moderate speed for 5 minutes to distribute the lubricant evenly on the belt and deck.
8. Your treadmill is now lubricated. Normal use can resume.

Periodically check the lubrication of the belt by following these steps:

1. Make sure your machine is turned off and the power cord is disconnected to minimise the risk of injury.
2. Reach between the belt and the top of the treadmill to check for lubrication.

# EXPLODED VIEW DIAGRAM



# PARTS LIST

Part Number	Part Description	Qty per unit
1	Main Frame	1
2	Frame Base	1
3	Left Upright	1
4	Right Upright	1
5	Console Support	1
6	Incline Bracket	1
7	Folding Release Pin	1
8	L-Plate	1
10	Wheel Sleeve	2
11	Belt Guide	2
12	Motor Bracket	1
13	Drive Motor	1
14	Drive Belt	1
15	Running Deck	1
16	Running Belt	1
17	Front Roller W/Pulley	1
18	Rear Roller	1
19	Incline Motor	1
20-01	Console Outer Cover	1
20-02	Console Top Cover	1
20-03	Square Magnet Stop Plate	2
20-04	400m/m Safety Switch Module W/ Cable	1
20-05	Console Display Board	1
20-07	3 × 10m/m Sheet Metal Screw	2
20-08	2.3 × 6m/m Sheet Metal Screw	22
20-09	3.5 × 12m/m Sheet Metal Screw	16
20-10	Key Board	1
20-15	Key Board(incline)	1
20-16	Key Board(speed)	1
20-17	Bluetooth	1
21	Motor Top Cover	1
22	Rear Adjustment Base (L)	1
23	Rear Adjustment Base (R)	1
24	Rubber Foot Pad	2
25	Adjustment Foot Pad	2
26	Rubber Foot	6
27	20m/m × 40m/m Square End Cap	2
28	Oval End Cap	2
29	Foot Rail	2
30	Power Socket	1
31	Breaker	1
32	AC Electronic Module	1
33	Power Cord	1
34	End Cap	2

<b>Part Number</b>	<b>Part Description</b>	<b>Qty per unit</b>
<b>35</b>	Handgrip Foam	<b>2</b>
<b>36</b>	Motor Controller	<b>1</b>
<b>37</b>	1000m/m Computer Cable (Upper)	<b>1</b>
<b>38</b>	1150m/m Computer Cable (Middle)	<b>1</b>
<b>39</b>	1000m/m Computer Cable (Lower)	<b>1</b>
<b>40</b>	Square Safety Key	<b>1</b>
<b>41</b>	100m/m Connecting Wire (Black)	<b>1</b>
<b>42</b>	300m/m Connecting Wire (White)	<b>1</b>
<b>43</b>	Frame Base Front Wheel	<b>2</b>
<b>44</b>	5/16" × 1-1/2" Button Head Socket Bolt	<b>2</b>
<b>46</b>	Transportation Wheel	<b>2</b>
<b>47</b>	M6 × 20m/m Flat Head Socket Screw	<b>6</b>
<b>48</b>	M6 × 25m/m Flat Head Socket Screw	<b>2</b>
<b>50</b>	Frame Cover	<b>1</b>
<b>52-01</b>	Locking Knob	<b>1</b>
<b>52-02</b>	M6 × 6T Nylon Nut	<b>1</b>
<b>52-03</b>	Label	<b>1</b>
<b>55</b>	3/8" × 1-1/4" Hex Head Bolt	<b>3</b>
<b>56</b>	3/8" × 7T Nut	<b>3</b>
<b>57</b>	Wire Protective Rubber	<b>1</b>
<b>58</b>	5 × 19m/m Tapping Screw	<b>2</b>
<b>60</b>	1/4" × 80m/m Socket Head Cap Bolt	<b>2</b>
<b>61</b>	1/4" × UNC20 × 2-1/4" Hex Head Bolt	<b>1</b>
<b>62</b>	3/8" × 3/4" Hex Head Bolt	<b>4</b>
<b>63</b>	5/16" × 1" Button Head Socket Bolt	<b>2</b>
<b>64</b>	Ø10 × 2.0T Split Washer	<b>6</b>
<b>65</b>	5/16" × 7T Nylon Nut	<b>4</b>
<b>66</b>	M8 × P1.25 × 12m/m Hex Head Bolt	<b>2</b>
<b>67</b>	Ø8 × 1.5T Split Washer	<b>2</b>
<b>68</b>	Cylinder	<b>1</b>
<b>69</b>	3/8" × 7T Nylon Nut	<b>3</b>
<b>70</b>	3.5 × 16m/m Tapping Screw	<b>3</b>
<b>71</b>	Wire Tie Mount	<b>1</b>
<b>72</b>	M5 × 15m/m Phillips Head Screw	<b>4</b>
<b>73</b>	M5 × 10m/m Phillips Head Screw	<b>3</b>
<b>74</b>	Ø5 × 1.5T Split Washer	<b>3</b>
<b>75</b>	M5 Star Washer	<b>3</b>
<b>76</b>	Ø5 × 16m/m Tapping Screw	<b>28</b>
<b>77</b>	5/16" × 42mm Button Head Socket Bolt	<b>2</b>
<b>78</b>	Console Bracket Anchor	<b>4</b>
<b>79</b>	Ø5/16" × Ø18 × 1.5T Flat Washer	<b>8</b>
<b>80</b>	4 × 12m/m Sheet Metal Screw	<b>6</b>
<b>81</b>	1200m/m Speed/Hand Pulse Complex	<b>1</b>
<b>81-01</b>	1200m/m Incline/Hand Pulse Complex	<b>1</b>
<b>82</b>	5 × 16m/m Tapping Screw	<b>2</b>
<b>84</b>	1/4" × 5T Nylon Nut	<b>1</b>
<b>85</b>	Ø9.1 × 53m/m Constrict Spring	<b>1</b>



<b>Part Number</b>	<b>Part Description</b>	<b>Qty per unit</b>
<b>86</b>	5 × 25m/m Tapping Screw	<b>1</b>
<b>87</b>	5/16" × 1/2" Button Head Socket Bolt	<b>12</b>
<b>88</b>	Ø8 × 23 × 1.5T Curved Washer	<b>8</b>
<b>89</b>	Ø3 × 50m/m Flat Head Socket Bolt	<b>2</b>
<b>90</b>	15 × 30m/m Square End Cap	<b>4</b>
<b>92</b>	Ø3/8" × Ø25 × 2.0T Flat Washer	<b>4</b>
<b>93</b>	1/2" × UNC12 × 1-1/4" Hex Head Bolt	<b>2</b>
<b>94</b>	1/2" × 8T Nylon Nut	<b>2</b>
<b>95</b>	Nylon Washer (A)	<b>4</b>
<b>96</b>	3/8" × 22m/m Socket Head Cap Bolt	<b>2</b>
<b>97</b>	Ø3/8" × Ø19 × 1.5T Flat Washer	<b>3</b>
<b>98</b>	3/8" × 1-3/4" Hex Head Bolt	<b>1</b>
<b>99</b>	Ø10 × Ø25 × 0.8T Nylon Washer	<b>2</b>
<b>101</b>	Cushion Spacer (L)	<b>1</b>
<b>102</b>	Cushion Spacer (R)	<b>1</b>
<b>104</b>	M5 Allen Wrench Head Screw Wrench	<b>1</b>
<b>105</b>	Lubricant	<b>1</b>
<b>106</b>	300m/m Connecting Wire (Black)	<b>1</b>
<b>108</b>	200m/m Connecting Wire (Black)	<b>1</b>
<b>109</b>	650m/m Connecting Cable Of Motor	<b>1</b>
<b>110</b>	Filter	<b>1</b>
<b>111</b>	Choke	<b>1</b>
<b>112</b>	Ø13m/m Bolt Cap	<b>4</b>
<b>113</b>	Ø19m/m Bolt Cap	<b>2</b>
<b>114</b>	Fixing Plate	<b>1</b>
<b>117</b>	Non-Slip Rubber	<b>2</b>